



جلسة تعريفية شبكة دعم الجيران

إلى سكان المنطقة الشمالية الشرقية وأفراد المجتمع المتضررين من حادث تحطم الطائرة في 31 يناير/كانون الثاني.

شاركونا في جلسة تعريفية افتراضية حول

1. ردود الفعل الشائعة تجاه التجارب الصعبة أو الصدمات
2. استراتيجيات عملية لدعم نفسك و/أو أسرتك.
3. معلومات حول الدعم الإضافي المتاح لك، بما في ذلك الخدمات المجانية.

يمكنك إبقاء الكاميرا مغلقة خلال هذه الجلسة التعريفية.

نطلب منك التسجيل باستخدام رمز الاستجابة السريعة أو زيارة الرابط: [.bit.ly/NoN-26March](http://bit.ly/NoN-26March).
لست مضطرًا إلى ذكر اسمك الكامل أو الحقيقي.

SCAN ME



جلسة افتراضية

الأربعاء، 26 مارس
من الساعة 6 إلى 7:30 مساءً.

لمزيد من المعلومات، يُرجى إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني
networkofneighbors@phila.gov أو الاتصال بالرقم 267-233-4837

"شبكة دعم الجيران"، هي مبادرة تابعة لإدارة الصحة السلوكية وخدمات الإعاقة الذهنية في مدينة فيلادلفيا.
لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الرابط التالي: [.DBHIDS.org/networkofneighbors](http://DBHIDS.org/networkofneighbors).