

Sessão Informativa

Network of Neighbors

Atenção, moradores do Nordeste e membros da comunidade afetados pelo acidente aéreo de 31 de janeiro.

Junte-se a nós para uma sessão informativa virtual em

- 1. Reações comuns a experiências difíceis ou traumáticas
- 2. Estratégias práticas para apoiar a si mesmo(a) e/ou sua família.
- 3.Informações sobre apoio adicional estão disponíveis para você, incluido serviços gratuitos.

Você pode manter sua câmera desligada durante essa sessão informativa. Solicitamos que você se registre usando o código QR ou visite, <u>bit.ly/NoN-26March</u>. Não é necessário fornecer seu nome completo ou real.

Virtual

Quarta-feira, 26 de março das 18h às 19h30

Para obter mais informações, envie um e-mail para networkofneighbors@phila.gov ou ligue para 267-233-4837

A Network of Neighbors é uma iniciativa do Departamento de Saúde Comportamental e Serviços de Deficiência Intelectual da Cidade da Filadélfia. Para obter mais informações, visite <u>DBHIDS.org/networkofneighbors</u>.

988 | SUICIDE & CRISIS LIFELINE



SCAN ME