Philly Counts

TẠI SAO TÔI NÊN TIÊM CHỦNG VẮC-XIN?

TIÊM CHỦNG VẮC-XIN CÓ NGHĨA LÀ GÌ?

Vắc-xin giúp ngăn ngừa vi-rút hoặc các mầm bệnh khác khiến quý vị bị bệnh. Vắc-xin dạy cho hệ miễn dịch của quý vị, tức là hệ thống giúp quý vị duy trì sự khỏe mạnh, tấn công các mầm bệnh trước khi chúng có thể lây nhiễm cho quý vị. Khi còn nhỏ, quý vị đã được chủng ngừa vắc-xin cho rất nhiều loại bệnh như bệnh sởi và ho gà. Quan trọng nhất là những loại vắc-xin này giúp bảo vệ quý vị. Trong trường hợp COVID-19, vắc-xin giúp quý vị tránh bị nhiễm vi-rút hoặc quý vị có thể bị nhiễm vi-rút nhưng sẽ được bảo vệ khỏi bị bệnh nặng. Điều này rất quan trọng vì các "biến thể" mới là các loại vi-rút mới có mức độ lây lan ngày càng nhanh. Biến thể "Delta" thậm chí còn dễ bị mắc phải hơn, do đó tiêm chủng vắc-xin càng có vai trò quan trọng hơn! Tuy nhiên, cần phải có đủ số người được tiêm chủng vắc-xin thì chúng ta mới có thể giảm số lượng vi-rút trong cộng đồng, nhờ vậy chúng ta có thể trở lại cuộc sống bình thường.

LỢI ÍCH CỦA TIÊM CHỦNG VẮC-XIN LÀ GÌ?

Lợi ích lớn nhất của việc chủng ngừa vắc-xin COVID-19 là quý vị sẽ được bảo vệ khỏi bị lây nhiễm vi-rút hoặc mắc bệnh nặng! Loại vi-rút này đã giết chết hơn 600,000 người ở Hoa Kỳ và tiêm chủng là một biện pháp để bảo đảm an toàn cho quý vị. Điều này thậm chí còn quan trọng hơn vì biến thể Delta có mức độ lây lan ngày càng nhanh. Vi-rút này đã lây nhiễm cho nhiều người chưa được chủng ngừa vắc-xin và gây mắc bệnh nặng và tử vong.

CÓ BẤT KỲ RỦI RO NÀO XẢY RA KHI TIÊM CHỦNG VẮC-XIN KHÔNG?

Cho đến nay, vẫn chưa có báo cáo nào về những rủi ro lâu dài liên quan đến việc tiêm chủng vắc-xin COVID-19. Các loại vắc-xin đã được thử nghiệm và được chính phủ cấp phép "sử dụng khẩn cấp" để có thể phân phối vắc-xin đến chúng ta nhanh chóng. Hơn 100 triệu người dân Mỹ đã được chủng ngừa vắc-xin. Phần lớn mọi người sẽ có một số tác dụng phụ, chẳng hạn như đau cánh tay, cảm thấy mệt mỏi hoặc đau nhức cơ thể. Đây là những biểu hiện BÌNH THƯỜNG. Đó chỉ là cách cơ thể học cách nhận biết vi-rút và hình thành khả năng phòng vệ chống lại vi-rút.

TÔI KHÔNG TIN TƯỞNG CHẮC CHẮN RẰNG VẮC-XIN LÀ AN TOÀN.

Một số người lo ngại rằng vắc-xin đã được phát triển quá nhanh.
Nhưng vắc-xin dựa trên nền tảng khoa học đã được phát triển cách đây nhiều năm. Các công ty sản xuất vắc-xin cũng đã được hỗ trợ rất nhiều nguồn lực để tạo ra những loại vắc-xin này nhằm thúc đẩy sản xuất nhanh chóng.

Có rất nhiều tài nguyên để quý vị có thêm thông tin về vắc-xin COVID-19. Trao đổi với bác sĩ hoặc người mà quý vị tin tưởng về các thông tin y tế. Nếu quý vị truy cập trực tuyến, hãy bảo đảm rằng quý vị xem các nguồn có thông tin đáng tin cậy, như Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC), các bệnh viện như Temple hoặc UPenn, hoặc Phila.gov/COVID

Nguồn: Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh

Philly Counts

VẮC-XIN COVID-19 CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ VẮC-XIN:

Có ba loại vắc-xin COVID-19. Hai loại vắc-xin (Pfizer và Moderna) sử dụng RNA (gen) của vi-rút để giúp hệ miễn dịch của quý vị nhận biết SARS-CoV-2, đó là vi-rút gây ra COVID-19. Vắc-xin KHÔNG làm thay đổi gen của bản thân quý vị. Loại vắc-xin còn lại (Johnson and Johnson) sử dụng protein của vi-rút để giúp cơ thể quý vị nhận biết vi-rút. Cả ba loại vắc-xin đều rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa lây nhiễm vi-rút hoặc bị bệnh nặng/tử vong do COVID-19. Các vắc-xin này cũng hiệu quả trong việc bảo vệ quý vị khỏi bị bệnh nặng hoặc tử vong do "biến thể Delta" mới, một loại mới của vi-rút COVID-19 thậm chí còn dễ bị mắc phải hơn vi-rút gốc. Nếu quý vị chưa tiêm chủng vắc-xin, thì bây giờ là lúc quý vị nên làm ngay!

VẮC-XIN CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Có! Các loại vắc-xin đã được thử nghiệm và tiêm chủng an toàn cho hơn 100 TRIỆU người dân Mỹ. Các phản ứng nghiêm trọng hiếm khi xảy ra, nhưng chúng tôi sẽ theo dõi quý vị để bảo đảm rằng quý vị không có phản ứng với liều tiêm.

VẮC-XIN CÓ KHIẾN TÔI BỊ BỆNH KHÔNG?

Không! Vắc-xin không sử dụng vi-rút sống và KHÔNG khiến quý vị bị nhiễm COVID-19. Cơ thể phải mất vài tuần để hình thành cơ chế phòng vệ, vì vậy quý vị có thể vẫn có nguy cơ nhiễm bệnh trước đó. Đó là lý do tại sao quý vị vẫn cần đeo khẩu trang, giữ khoảng cách sáu foot và rửa tay.

CÁC TÁC DỤNG PHỤ LÀ GÌ?

Ngay cả khi quý vị thực hiện những hoạt động tốt cho cơ thể như tập thể dục, thì cũng có những tác dụng phụ như đau cơ. Phần lớn người được tiêm vắc-xin cho biết họ bị đau cánh tay. Quý vị cũng có thể cảm thấy mệt mỏi hoặc nhức đầu. Quý vị cũng có thể bị sốt nhẹ hoặc nhức mỏi cơ thể. Điều đó là BÌNH THƯỜNG. Điều này có nghĩa rằng hệ miễn dịch của quý vị đang hoạt động! Và những vấn đề này sẽ hết sau một hoặc vài ngày.

ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA NẾU TÔI ĐÃ NHIỄM COVID-19?

Quý vị vẫn nên tiêm phòng vắc-xin! Quý vị có thể tái nhiễm COVID -19 và bị bệnh, vì vậy quý vị nên tiêm phòng vắc-xin để ngăn điều đó xảy ra.

CÓ PHẢI MỘT SỐ NGƯỜI KHÔNG NÊN TIÊM VẮC-XIN?

Nếu quý vị từng có phản ứng dị ứng nghiêm trọng với các loại vắc-xin khác, quý vị có thể không muốn tiêm vắc-xin COVID. Hãy trao đổi với bác sĩ để xem điều đó có đúng với quý vị hay không!

Philly Counts

VẮC-XIN COVID-19
NHỮNG HIỂU NHẦM PHỔ BIẾN

VẮC-XIN COVID-19 CÓ LÀM THAY ĐỔI DNA CỦA TÔI KHÔNG?

KHÔNG! Vắc-xin Pfizer và Moderna sử dụng "RNA thông tin" để dạy các tế bào của chúng ta cách bảo vệ cơ thể khỏi vi-rút gây ra COVID-19. Cơ chế này đặc hiệu đối với vi-rút và KHÔNG ảnh hưởng đến DNA của quý vị theo bất kỳ cách nào. Vắc-xin Johnson and Johnson sử dụng vi-rút bất hoạt để dạy cơ thể quý vị cách chống lại vi-rút gây ra COVID-19. Cơ chế này cũng không khiến quý vị bị bệnh hoặc thay đổi DNA của quý vị.

NẾU TÔI ĐÃ MẮC COVID-19, TÔI CÓ CẦN PHẢI TIÊM VẮC-XIN NỮA KHÔNG?

CÓ! Chúng tôi không biết quý vị có thể được bảo vệ khỏi COVID-19 trong bao lâu sau khi quý vị đã từng mắc bệnh, do đó quý vị vẫn có nguy cơ tái nhiễm. Tốt nhất là quý vị nên tiêm phòng vắc-xin vì sự bảo vệ này thường kéo dài lâu hơn khả năng miễn dịch mà quý vị hình thành sau khi mắc bệnh. LƯU Ý: Nếu quý vị đã được điều trị bằng "kháng thể đơn dòng" hoặc "huyết tương hồi phục" khi quý vị mắc COVID-19, quý vị nên đợi 90 ngày trước khi tiến hành tiêm vắc-xin. Trao đổi với bác sĩ nếu quý vị không chắc chắn về những phương pháp mà quý vị đã được điều trị hoặc nếu quý vị có câu hỏi khác về việc tiêm chủng vắc-xin.

VẮC-XIN ĐƯỢC BỐ TRÍ CÓ SẴN MỘT CÁCH NHANH CHÓNG. VẮC-XIN CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Một số người lo ngại rằng vắc-xin đã được phát triển quá nhanh. Nhưng vắc-xin dựa trên nền tảng khoa học đã được phát triển gần 20 năm trước để giúp ứng phó với sự bùng phát dịch bệnh, giống như tình huống mà chúng ta hiện đang đối mặt. Điều này giúp quá trình sản xuất vắc-xin diễn ra nhanh chóng hơn. Các công ty sản xuất vắc-xin cũng đã được hỗ trợ rất nhiều nguồn lực để tạo ra những loại vắc-xin này nhằm thúc đẩy sản xuất nhanh chóng.

LIỆU TÔI CÓ NGUY CƠ XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH VỚI COVID-19 SAU KHI ĐÃ TIÊM CHỦNG VẮC-XIN KHÔNG?

KHÔNG! Không loại vắc-xin nào có nguy cơ khiến quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với vi-rút COVID-19. Xét nghiệm này cho biết kết quả về lây nhiễm hiện tại. Quý vị có thể nhận kết quả dương tính khi thực hiện xét nghiệm kháng thể vì vắc-xin giúp cơ thể hình thành kháng thể, đó là thứ bảo vệ quý vị khỏi lây nhiễm. Xét nghiệm này chỉ cho biết rằng quý vị được bảo vệ khỏi bị nhiễm COVID-19.

VẮC-XIN CÓ AN TOÀN KHÔNG NẾU TÔI ĐANG MANG THAI HOẶC MUỐN MANG THAI?

Có! Không có bằng chứng nào cho thấy tiêm chủng vắc-xin gây nguy hiểm đối với phụ nữ mang thai, đang cho con bú hoặc muốn mang thai. Trên thực tế, nhiễm COVID-19 gây nguy hiểm cho cả phụ nữ và thai nhi, vì vậy tiêm chủng vắc-xin là cách bảo vệ tốt nhất. Không có lý do gì để không tiêm phòng vắc-xin. Nhưng nếu quý vị vẫn còn lo lắng, hãy trao đổi với bác sĩ.

Nguồn: Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh

Philly Counts

VẮC-XIN COVID-19
TÁC DỤNG PHỤ

CÁC TÁC DỤNG PHỤ LÀ GÌ?

Tác dụng phụ là những biểu hiện có thể xảy ra sau khi thực hiện một việc gì đó. Đa số chúng ta đều nghĩ các tác dụng phụ là xấu hoặc gây khó chịu khi chúng ta sử dụng thuốc. Nhưng tác dụng phụ cũng có thể là một biểu hiện tốt hoặc có lợi. Chúng ta có thể thấy tác dụng phụ trong nhiều trường hợp khác nhau. Nếu tập thể dục, đây là hoạt động tốt cho cơ thể, có thể mang đến cho chúng ta các tác dụng phụ tốt như có nhiều năng lượng hơn hoặc ngủ ngon hơn. Nhưng chúng ta cũng có thể gặp phải tác dụng phụ không tốt như đau cơ vào ngày hôm sau. Trong trường hợp tiêm vắc-xin, quý vị có thể gặp một số tác dụng phụ khi cơ thể học cách chống lại vi-rút mà quý vị đang tiêm vắc-xin để phòng ngừa, trong trường hợp này là vi-rút gây ra COVID-19.

CÁC TÁC DỤNG PHỤ THƯỜNG GẶP NHẤT LÀ GÌ?

Các tác dụng phụ mà mọi người báo cáo do tiêm chủng vắc-xin COVID-19 cũng tương tự như các tác dụng phụ của mọi loại vắc-xin khác. Phổ biến nhất là đau ở cánh tay mà quý vị được tiêm. Những tác dụng phụ phổ biến khác bao gồm sốt nhẹ, đau nhức cơ thể hoặc đau đầu và một số người cũng cảm thấy mệt mỏi. Có bất kỳ triệu chứng nào trong số đó đều là BÌNH THƯỜNG. Điều này có nghĩa rằng hệ miễn dịch của quý vị đang hoạt động!
Và những vấn đề này sẽ hết sau một hoặc vài ngày.

NẾU TÔI GẶP PHẢI TÁC DỤNG PHỤ, ĐIỀU ĐÓ CÓ NGHĨA LÀ TÔI BỊ NHIỄM COVID-19 KHÔNG?

Không! Vắc-xin không sử dụng vi-rút sống và KHÔNG khiến quý vị bị nhiễm COVID-19. Cơ thể phải mất vài tuần để hình thành cơ chế phòng vệ, vì vậy quý vị có thể vẫn có nguy cơ nhiễm bệnh trước đó. Đó là lý do tại sao quý vị vẫn cần đeo khẩu trang, giữ khoảng cách sáu foot và rửa tay.

CÓ THỂ XUẤT HIỆN CÁC TÁC DỤNG PHỤ NGHIÊM TRỌNG KHÔNG?

Rất hiếm khi xảy ra trường hợp có phản ứng dị ứng nghiêm trọng với việc chủng ngừa vắc-xin. Đó là lý do tại sao chúng tôi giữ quý vị lại sau khi tiêm phòng vắc-xin và theo dõi quý vị trong 15 phút. Nếu quý vị có phản ứng, nhân viên y tế ở đây sẽ trợ giúp quý vị. Tại Hoa Kỳ, có rất ít báo cáo về những tác dụng phụ nghiêm trọng này.

TÔI NÊN LÀM GÌ NẾU CÓ PHẢN ỨNG TÁC DỤNG PHỤ?

Nếu quý vị có bất kỳ phản ứng tác dụng phụ nào, quý vị có thể kiểm soát triệu chứng bằng cách dùng acetaminophen (Tylenol) hoặc ibuprofen (Advil, Motrin). Những loại thuốc này có thể giúp giảm đau hoặc hạ sốt. Ngoài ra, hãy nhớ nghỉ ngơi và uống nước để giữ đủ nước cho cơ thể. Điều này có thể giúp cơ thể quý vị phục hồi nhanh hơn.