

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

В ЧЕМ СМЫСЛ ВАКЦИНАЦИИ?

Вакцины предотвращают заражение вирусами или другими микробами. Они обучают поддерживающую ваше здоровье иммунную систему атаковать микробы до того, как они смогут заразить вас. В детском возрасте вам делали прививки от многих болезней, например от кори и коклюша. Главное, что вакцины защищают вас. В случае с COVID-19 это означает, что вы либо не заразитесь вирусом, либо заразитесь, но будете защищены от тяжелого течения заболевания. Это просто необходимо в условиях распространения новых «штаммов» — новых типов вируса.

Штаммом «дельта» заразиться проще, поэтому сделать прививку еще важнее! Кроме того, чтобы снизить распространенность вируса в обществе и вернуться к нормальной жизни, получить вакцину должно достаточное количество людей.

КАКОВЫ ПРЕИМУЩЕСТВА ВАКЦИНАЦИИ?

Самое большое преимущество вакцинации против COVID-19 заключается в том, что вы будете защищены от заражения вирусом или от тяжелого течения заболевания! Этот вирус уже убил более 600 000 человек в Соединенных Штатах Америки, и вакцинация — единственный способ обеспечить вашу безопасность. Особенно важно действовать сейчас, в период распространения штамма «дельта». Им уже заразились многие из тех, кто не был привит, и такое заражение приводит к тяжелым формам заболевания и смерти.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ КАКИЕ-ЛИБО РИСКИ ВАКЦИНАЦИИ?

До сих пор о долгосрочных рисках вакцинации против COVID-19 не сообщалось. Вакцины были испытаны и получили одобрение правительства для «экстренного применения», благодаря чему быстро попали к нам. Более 100 миллионов американцев уже прошли вакцинацию. У большинства людей будут наблюдаться некоторые побочные эффекты, такие как боль в руке, чувство усталости или ломота в теле. Такие ощущения — НОРМА. Таким образом организм учится распознавать вирус и вырабатывать защиту против него.

У МЕНЯ НЕТ УВЕРЕННОСТИ В ТОМ, ЧТО ВАКЦИНЫ БЕЗОПАСНЫ.

Некоторые люди обеспокоены тем, что вакцины были разработаны слишком быстро. Но вакцины основаны на научных разработках многолетней давности. К тому же компаниям, которые занимаются созданием вакцин, были предоставлены исчерпывающие ресурсы для их разработки и обеспечения возможности быстрого производства.

Существует множество источников дополнительной информации о вакцинах против COVID-19. Обсудите медицинские вопросы со своим врачом или с тем, кому вы доверяете. При поиске в Интернете обращайтесь только к достоверным источникам, например к материалам Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), медицинских учреждений, таких как Temple и UPenn, или к сайту [Phila.gov/COVID](https://www.phila.gov/covid).

Часто задаваемые вопросы о ВАКЦИНЕ против COVID-19

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВАКЦИНАХ?

Существует три вакцины против COVID-19. В двух из них (Pfizer и Moderna) используется РНК вируса — генетический материал, который помогает иммунной системе научиться распознать вирус SARS-CoV-2, вызывающий заболевание COVID-19. При этом вакцины НЕ видоизменяют ваши собственные гены. В другой вакцине (Johnson and Johnson) используются белки вируса, при встрече с которыми организм также учится распознавать вирус. Все три вакцины очень эффективны для предотвращения как заражения вирусом, так и тяжелого течения заболевания или смерти от COVID-19. Также они эффективны для защиты от тяжелого течения заболевания и смерти от «дельта-штамма» — нового типа вируса COVID-19, который заразнее исходного варианта вируса. Если вы еще не вакцинировались, самое время это сделать!

БЕЗОПАСНО ЛИ ЭТО?

Да! Вакцины были испытаны и безопасно введены уже более чем 100 МИЛЛИОНАМ американцев. Тяжелые реакции встречаются редко, к тому же мы будем наблюдать за вами, чтобы убедиться в отсутствии у вас реакции на инъекцию.

ЗАБОЛЕЮ ЛИ Я ОТ ЭТОГО?

Нет! В вакцинах не используется живой вирус, и от них НЕЛЬЗЯ заразиться COVID-19. Тем не менее организму потребуется несколько недель, чтобы сформировать защиту, так что до этого момента вероятность заражения не исключена. Поэтому по-прежнему важно носить маску, соблюдать дистанцию в шесть футов (полтора метра) от других и мыть руки.

КАКОВЫ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

Даже когда вы делаете что-то полезное для себя, например занимаетесь спортом, возникают побочные эффекты, такие как боль в мышцах. Большинство людей после вакцинации отмечают боль в руке. Также вы можете почувствовать усталость или головную боль. У вас может немного повыситься температура или возникнуть ломота в теле. Это НОРМАЛЬНО. Это просто означает, что ваша иммунная система работает! Через день или чуть позже такие эффекты проходят.

ЧТО, ЕСЛИ Я УЖЕ ПЕРЕБОЛЕЛ (-А) COVID-19?

Вам все равно необходимо вакцинироваться! Существует вероятность повторно заразиться COVID-19 и заболеть, а чтобы этого не произошло, нужно сделать прививку.

ПРОТИВОПОКАЗАНА ЛИ КОМУ-ТО ВАКЦИНАЦИЯ?

Если у вас наблюдалась тяжелая аллергическая реакция на другие вакцины, возможно, вам не стоит прививаться против COVID. Проконсультируйтесь со своим врачом.

МИФЫ О ВАКЦИНЕ против COVID-19

Изменит ли вакцина против COVID-19 мою ДНК?

НЕТ! В вакцинах Pfizer и Moderna используется «информационная РНК», которая обучает клетки нашего организма тому, как защититься от вируса, вызывающего COVID-19. Она нацелена на вирус и никоим образом НЕ воздействует на вашу ДНК. Вакцина Johnson and Johnson содержит неактивный вирус, с помощью которого обучает организм бороться с вирусом, вызывающим COVID-19. Она также не заразит вас и не изменит вашу ДНК.

Нужно ли мне вакцинироваться, если я уже переболел (-а) COVID-19?

ДА! Неизвестно, как долго продлится защита от COVID-19 после того, как вы переболели, поэтому существует вероятность повторного заражения. Лучше вакцинироваться, поскольку сформированная таким образом защита обычно сохраняется дольше, чем иммунитет после перенесенного заболевания.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если во время болезни COVID-19 вас лечили моноклональными антителами или реконвалесцентной плазмой, перед вакцинацией должно пройти 90 дней. Если вы не уверены, какими препаратами вас лечили, или у вас есть другие вопросы о вакцинации, проконсультируйтесь с врачом.

Вакцина появилась слишком быстро. Безопасна ли она?

Некоторые люди обеспокоены тем, что вакцины были разработаны слишком быстро. Но в основе этих вакцин лежат научные открытия почти 20-летней давности, нацеленные на остановку внезапной вспышки заболевания, похожей на ту, с которой мы столкнулись в настоящее время. Благодаря имеющимся знаниям процесс изготовления вакцин ускорился. К тому же компаниям, которые занимаются созданием вакцин, были предоставлены исчерпывающие ресурсы для их разработки и обеспечения возможности быстрого производства.

Будет ли у меня положительный результат теста на COVID-19 после вакцинации?

НЕТ! Ни одна из вакцин не приведет к положительному результату теста на вирус COVID-19. Этот тест показывает наличие инфекции в текущий момент времени. Вы можете получить положительный результат теста на антитела, потому что вакцины помогают организму вырабатывать антитела, защищающие вас от инфекции. Такой тест просто покажет, что вы защищены от заражения COVID-19.

Безопасна ли вакцина, если я беременна или планирую беременность?

Да! Нет каких-либо доказательств того, что вакцинация опасна для женщин, которые беременны, кормят грудью или планируют забеременеть. В действительности заражение COVID-19 несет угрозу как для женщины, так и для ее ребенка, поэтому вакцинация — лучшая защита. У вас нет причин отказываться от прививки. Однако если у вас остались опасения, проконсультируйтесь с врачом.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВАКЦИНЫ против COVID-19

Каковы побочные эффекты?

Побочные эффекты — это то, что может произойти после того, как вы что-то сделаете. В большинстве случаев мы рассматриваем их как негативные или неприятные последствия приема медикаментов. Но побочные эффекты также могут быть в определенном смысле положительными или полезными. Если задуматься, много действий сопровождаются побочными эффектами. Например, когда мы занимаемся спортом, это полезно для нас, но у нас могут возникать положительные побочные эффекты, такие как подъем энергии или нормализация сна. При этом у нас также может наблюдаться негативный побочный эффект в виде боли в мышцах на следующий день. После вакцинации могут возникнуть некоторые побочные эффекты, связанные с тем, что организм учится бороться с вирусом, против которого вы вакцинируетесь. В данном случае — с вирусом, вызывающим COVID-19.

Каковы наиболее распространенные побочные эффекты?

Побочные эффекты от вакцины против COVID-19, о которых сообщают люди, аналогичны побочным эффектам при любой вакцинации. Наиболее часто встречающийся из них — боль в руке, в которую поставили укол. Другие распространенные побочные эффекты включают небольшое повышение температуры, ломоту в теле или головную боль. Иногда люди ощущают усталость. Наличие любого из этих симптомов является НОРМОЙ. Это просто означает, что ваша иммунная система работает! Через день или чуть позже такие эффекты проходят.

Если у меня наблюдаются побочные эффекты, означает ли это, что я заразился (-ась) COVID-19?

Нет! В вакцинах не используется живой вирус, и от них НЕЛЬЗЯ заразиться COVID-19. Тем не менее организму потребуется несколько недель, чтобы сформировать защиту, так что до этого момента вероятность заражения не исключена. Поэтому по-прежнему важно носить маску, соблюдать дистанцию в шесть футов (полтора метра) от других и мыть руки.

Существуют ли серьезные побочные эффекты?

Очень редко у отдельных людей может возникнуть сильная аллергическая реакция на вакцинацию. Вот почему после получения прививки мы оставим вас под наблюдением в течение 15 минут. Если у вас разовьется реакция, рядом будет находиться медицинский персонал, готовый оказать помощь. В Соединенных Штатах Америки было зарегистрировано очень мало случаев таких серьезных побочных эффектов.

Что мне делать, если у меня наблюдаются побочные эффекты?

Если у вас наблюдаются какие-либо побочные эффекты, вы можете справиться с ними, приняв ацетаминофен (Tylenol) или ибупрофен (Advil, Motrin). Эти препараты помогут облегчить болевые ощущения и снизить температуру. Кроме того, соблюдайте покой и пейте воду, чтобы избежать обезвоживания. Так вы поможете организму быстрее восстановиться.