Philly Counts

백신을 왜 맞아야 하나요?

백신을 맞는다는 게 무슨 뜻인가요?

백신은 바이러스나 세균이 몸속에 침투해 병을 유발하지 않도록 예방해줍니다. 인체의 면역 체계는 사람의 몸을 건강하게 지켜주는 역할을 하는데, 백신은 이 면역 체계에 세균이 감염을 유발하기 전에 세균을 먼저 공격하도록 가르칩니다. 여러분은 어릴 때 홍역이나 백일해 같은 다양한 질병을 예방하는 백신을 맞은 적이 있습니다. 중요한 것은 이러한 백신이 우리를 보호해준다는 것입니다. 코로나19의 경우, 백신을 맞으면 바이러스에 감염되지 않거나 바이러스가 침투하더라도 심하게 아프지 않도록 보호해준다는 뜻입니다. 이는 새로운 "변이", 즉 바이러스의 새로운 유형이 퍼지고 있기 때문에 무척 중요합니다.
"델타" 변이는 원래 바이러스보다도 전파력이 더 강하므로 백신을 맞는 것이 더 중요해졌습니다! 하지만 충분히 많은 사람이 백신 접종을 마쳐야만 우리 공동체 내에 존재하는 바이러스의 양을 줄일 수 있습니다. 그래야 우리가 정상적인 일상생활을 되찾을 수 있습니다.

백신을 맞으면 어떤 면에서 좋은가요?

코로나19 백신을 맞으면 가장 큰 장점은 바이러스에 감염되지 않거나, 중증 질병에 걸리지 않도록 보호해준다는 점입니다! 이 바이러스는 미국에서만 600,000명 이상의 사망자를 냈으니 백신을 맞는 것만이 안전을 보장하는 유일한 방법입니다. 요즘처럼 델타 변이가 확산되는 시점에는 백신 접종이 더더욱 중요해졌습니다. 델타 변이는 이미 백신을 맞지 않은 사람을 수없이 감염시켰으며 이로 인해 중증 질환자와 사망자가 발생하고 있습니다.

백신 접종에 대한 위험 요소는 없나요?

코로나19 백신 접종과 관련된 장기적인 위험 요소는 아직 보고된 바가 없습니다. 백신은 테스트를 거쳤으며, 정부 기관에서 "긴급 사용" 승인을 받아 하루빨리 국민에게 백신을 보급할 수 있게 조처하였습니다. 이미 1억 명 이상의 미국인이 백신 접종을 마쳤습니다. 대부분의 경우 팔이 뻐근하거나 피로감 또는 몸에 통증을 느끼는 등 몇 가지 부작용을 겪습니다. 이런 증상은 모두 정상입니다. 우리 몸이 바이러스를 인지하고, 이에 맞서 방어할 방법을 마련하기 위해 배우는 과정일 뿐입니다.

백신이 안전하다고 확실히 믿어도 될지 모르겠어요.

일각에서는 백신이 너무 빨리 개발되어 우려를 표하기도 합니다.
하지만 이러한 백신은 오래전에 개발한 과학을 기반으로 만들어진 것입니다. 백신을 제작하는 기업에 백신을 만드는 데 필요한 자원을 대량 보급해 빠르게 제조할 수 있도록 지원하기도 했습니다.

코로나19 백신에 관한 자세한 정보를 알아볼 수 있도록 유익한 자료를 아주 많이 준비했습니다. 의사 또는 의학적인 정보에 관해서 믿을 만한 사람과 상의하세요. 인터넷에서 검색하는 경우, 질병통제예방센터(CDC), Temple 또는 UPenn과 같은 병원, Phila.gov/COVID 등 양질의 정보를 보유한 출처를 확인하도록 합니다.

출처: 질병통제예방센터

Philly Counts

코로나19 백신 자주 묻는 질문(FAQ)

백신 개론 – 백신이란?

코로나19 백신은 세 종류가 있습니다. 두 가지(화이자와 모더나)는 바이러스의 RNA(유전자)를 사용하여 사람의 면역 체계가 코로나19를 유발하는 바이러스, SARS-CoV-2를 인식하게 합니다. 이 백신은 접종자의 유전자를 변형하지 않습니다. 다른 하나(존슨 앤 존슨)는 바이러스의 단백질을 사용해 사람의 몸이 바이러스를 알아보도록 돕습니다. 세 가지 모두 바이러스에 감염되거나 코로나19에 걸려 중증 질환/사망 피해를 입지 않도록 예방하는 데 매우 효과적입니다. 또한 셋 모두 "델타 변이"라는 새로운 바이러스로 인해 중증 질환에 걸리거나 사망하지 않도록 보호하는 데도 효과적입니다. 델타 변이는 코로나19 바이러스의 새로운 유형으로, 원래 바이러스보다 더 쉽게 감염될 수 있습니다. 아직 백신을 맞지 않았다면, 지금 바로 맞으세요!

안전한가요?

예! 백신은 테스트를 거쳤으며 이미 미국인 1억 명 이상이 안전하게 접종을 마쳤습니다. 심각한 이상 반응은 드물지만, 당국에서는 혹시 주사에 이상 반응을 보이지 않는지 모니터링합니다.

백신을 맞으면 병에 걸리나요?

아니요! 백신은 살아 있는 바이러스를 사용하지 않으며 백신을 맞는다고 코로나19에 걸리는 것도 아닙니다. 몸속에 방어력을 키우는 데 몇 주 정도 걸리므로 그 전에 감염될 가능성은 존재합니다. 그래서 아직도 마스크를 착용하고 다른 사람과 6피트의 거리를 유지하며 손을 잘 씻는 것이 중요한 것입니다.

어떤 부작용이 있나요?

운동처럼 몸에 좋은 일을 하더라도 근육통과 같은 부작용을 겪을 때가 있습니다. 대부분의 백신 접종자는 팔이 뻐근하다고 합니다. 피로감을 느끼거나 머리가 아플 수도 있습니다. 또한 미열이 있거나 몸 곳곳에 통증이 있을 수도 있습니다. 이러한 증상은 모두 정상입니다. 단지 면역 체계가 열심히 작동하고 있다는 뜻일 뿐입니다. 그리고 이러한 증상은 하루 정도면 없어집니다.

이미 코로나19에 걸렸으면 어떻게 하나요?

그래도 백신을 맞아야 합니다! 코로나19에 걸려 아플 수 있으니, 이를 방지하기 위해 백신을 접종해야 합니다.

백신을 맞으면 안 되는 사람이 있나요?

다른 백신에 심한 알레르기 반응을 보인 경우, 코로나 백신을 맞지 않는 것이 나을 수도 있습니다. 백신을 접종해도 되는지 의사와 상의하세요.

Philly Counts

코로나19 백신 잘못 알려진 사실

코로나19 백신을 맞으면 DNA가 바뀌나요?

아니요! 화이자, 모더나 백신은 "메신저 RNA"를 통해 우리 몸속 세포에 코로나19를 유발하는 바이러스로부터 자신을 지키는 방법을 가르칩니다. 이것은 바이러스에만 한정되며 DNA에는 아무런 영향도 미치지 않습니다. 존슨 앤 존슨 백신의 경우, 비활성 바이러스를 사용하여 우리 몸에 코로나19를 유발하는 바이러스와 맞서 싸우는 방법을 가르칩니다. 이 백신 또한 병에 걸리게 하거나 DNA를 바꾸지 않습니다.

코로나19에 걸린 적이 있어도 백신은 맞아야 하나요?

예! 코로나19에 걸린 뒤 바이러스로부터 안전한 기간이 어느 정도인지 모르기 때문에, 또다시 감염될 수 있습니다. 백신을 맞으면 보통 백신의 보호 기능이 아파서 생긴 면역력보다 오래 지속되므로, 백신을 맞는 편이 낫습니다. 참고: 코로나19에 걸렸을 때 "모노클론항체"나 "회복기 혈장" 치료를 받은 경우, 90일간 기다렸다가 백신을 맞아야 합니다. 본인이 어떤 치료를 받았는지 잘 모르거나 백신 접종에 관해 다른 궁금한 사항이 있는 경우, 의사와 상의하세요.

백신이 단기간에 출시되었는데, 안전한가요?

일각에서는 백신이 너무 빨리 개발되어 우려를 표하기도 합니다. 하지만 백신은 거의 20년 전에 지금처럼 전염병이 발병하는 사태에 대응하기 위해 개발한 과학에 기반을 두고 있기 때문에 백신 제작 공정이 더 빨라진 것입니다. 백신을 제작하는 기업에 백신을 만드는 데 필요한 자원을 대량 보급해 빠르게 제조할 수 있도록 지원하기도 했습니다.

백신 접종 후 코로나19 검사를 하면 양성으로 나오나요?

아니요! 종류와 관계없이 백신을 맞는다고 코로나19 바이러스 검사 결과가 양성으로 나오지는 않습니다. 이 검사는 현재 감염 여부를 보여줍니다. 항체 검사에는 양성 반응이 나올 수도 있는데, 이는 백신을 맞으면 몸에서 항체를 키우는 데 도움이 되기 때문이며, 항체는 감염으로부터 우리 몸을 지켜주는 역할을 합니다. 이 검사는 코로나19 감염으로부터 보호되고 있다는 사실을 입증합니다.

임신했거나 임신 계획 중이라도 안전한가요?

예! 백신 접종이 임신부, 모유 수유 중인 여성이나 임신을 계획 중인 여성에게 위험하다는 증거는 없습니다. 사실, 코로나19는 엄마와 아기에게 모두 위험한 존재이므로 백신을 맞는 것이 최선의 보호책이라 하겠습니다. 백신을 맞지 않을 이유는 없습니다. 하지만 그래도 걱정이 된다면 의사와 상의하세요.

출처: 질병통제예방센터

Philly Counts

코로나19 백신 부작용

어떤 부작용이 있나요?

부작용이란 어떤 일을 한 다음에 생길 수도 있는 결과일 뿐입니다. 부작용이라고 하면 보통 약을 먹고 나서 생기는 나쁘거나 불쾌한 반응을 떠올립니다. 하지만 부작용에도 좋은 것 또는 이로운 것이 있습니다. 잘 생각해보면, 세상에는 부작용이 뒤따르는 일이 많습니다. 예를 들어 몸에 좋은 운동을 하면 활력이 더 생기거나 잠이 잘 오는데, 이것은 좋은 부작용입니다. 반면 다음날 근육통에 시달리는 것은 나쁜 부작용이라 할 수 있습니다. 백신 접종의 경우, 우리 몸이 백신을 맞는 이유인 문제의 바이러스, 즉 이 경우 코로나19를 유발하는 바이러스와 맞서 싸우는 법을 배우는 과정에서 몇 가지 부작용을 겪을 수 있습니다.

가장 보편적인 부작용은 무엇인가요?

코로나19 백신을 맞은 경험자가 알려온 부작용은 다른 백신을 맞고 겪는 부작용과 비슷합니다. 가장 보편적인 증상은 주사를 맞은 팔이 뻐근하다는 것입니다. 이외에도 몸 곳곳에 통증이 있거나 미열 또는 두통이 있을 수 있고, 피로감을 느끼는 사람도 있습니다. 이런 증상은 모두 정상입니다. 단지 면역 체계가 열심히 작동하고 있다는 뜻일 뿐입니다.
그리고 이러한 증상은 하루 정도면 없어집니다.

부작용이 생기면 코로나19에 걸렸다는 뜻인가요?

아니요! 백신은 살아 있는 바이러스를 사용하지 않으며 백신을 맞는다고 코로나19에 걸리는 것도 아닙니다. 몸속에 방어력을 키우는 데 몇 주 정도 걸리므로 그 전에 감염될 가능성은 존재합니다. 그래서 아직도 마스크를 착용하고 다른 사람과 6피트의 거리를 유지하며 손을 잘 씻는 것이 중요한 것입니다.

심각한 부작용도 있나요?

아주 드문 경우이기는 하지만, 백신 접종에 심각한 알레르기 반응을 보이는 사람도 있습니다. 그래서 백신을 맞고 나서 15분 정도 접종한 기관에 머무르며 상태를 모니터링하는 것입니다. 실제로 이상 반응이 나타나는 경우, 전문 의료진이 도와드립니다. 미국에서는 이와 같은 심각한 부작용이 보고된 사례가 매우 드뭅니다.

부작용이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

부작용이 나타나면 아세트아미노펜(타이레놀)이나 이부프로펜(애드빌, 모트린) 진통제를 복용하면 됩니다. 통증을 완화해주거나 열을 내려주는 효과가 있습니다. 또한 충분히 휴식을 취하고 물을 마시는 것도 중요합니다.
이렇게 하면 몸이 회복하는 속도가 빨라집니다.