

ហេតុអ្វីខ្ញុំគួរតែ ទៅចាក់វ៉ាក់សាំង?

តើការចាក់វ៉ាក់សាំងមានគោលបំណងអ្វី?

វ៉ាក់សាំងការពារវីរុស ឬមេរោគផ្សេងៗដោយមិនធ្វើឱ្យអ្នកធ្លាក់ខ្លួនឈឺ។ វ៉ាក់សាំងបង្រៀនប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់អ្នកដែលជាប្រព័ន្ធការពារអ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អដើម្បីទប់ទល់មេរោគមុនពេលមេរោគអាចឆ្លងមកអ្នក។ កាលពីអ្នកនៅតូច អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺជាច្រើនរួចហើយដូចជាកញ្ជ្រីល និងក្អកមានជាដើម។ ប្រការសំខាន់គឺថាវ៉ាក់សាំងទាំងនេះការពារអ្នក។ ក្នុងករណីជំងឺ COVID-19 វាមានន័យថាអ្នកនឹងមិនឆ្លងវីរុសនេះ ឬអ្នកនឹងឆ្លងវីរុសនេះ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងត្រូវបានការពារមិនឱ្យធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ។ នេះមានសារៈសំខាន់ដោយសារ “មេរោគបម្លែងខ្លួន” ថ្មី ដែលជាប្រភេទវីរុសថ្មីកំពុងឆ្លងរីករាលដាល។ មេរោគបម្លែងខ្លួន “ដែលតា” កាន់តែងាយឆ្លង ដូច្នេះកាន់តែមានសារៈសំខាន់ក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំង! ប៉ុន្តែមនុស្សគ្រប់គ្នាទាំងអស់ត្រូវតែចាក់វ៉ាក់សាំង ដើម្បីឱ្យយើងអាចកាត់បន្ថយចំនួនវីរុសដែលមាននៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង ដូច្នេះយើងនឹងអាចវិលត្រលប់ទៅរកភាពប្រក្រតីវិញបាន។

តើការចាក់វ៉ាក់សាំងមានអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះ?

អត្ថប្រយោជន៍ធំបំផុតនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺអ្នកនឹងត្រូវបានការពារមិនឱ្យឆ្លងវីរុស ឬធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ! វីរុសនេះបានសម្លាប់មនុស្សជាង 600,000 នាក់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ហើយការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាវិធីមួយដើម្បីធានាថា អ្នកមានសុវត្ថិភាព។ ប្រការនេះកាន់តែមានសារៈសំខាន់នៅពេលដែលមេរោគបម្លែងខ្លួនដែលតាក់ពងឆ្លងរីករាលដាល។ វាបានឆ្លងដល់មនុស្សជាច្រើនដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង ហើយកំពុងបង្កឱ្យមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងស្លាប់។

តើមានហានិភ័យណាមួយទេក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំង?

មិនមានហានិភ័យរយៈពេលវែងនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដែលបានរាយការណ៍រហូតមកដល់ពេលនេះទេ។ វ៉ាក់សាំងទាំងនេះត្រូវបានធ្វើតេស្តសាកល្បង និងផ្តល់ការអនុម័តយល់ព្រមឱ្យ “ប្រើប្រាស់ជាបន្ទាន់” ពីរដ្ឋាភិបាលដើម្បីចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យយើងបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ប្រជាពលរដ្ឋអាមេរិកជាង 100 លាននាក់បានចាក់វ៉ាក់សាំងរួចហើយ។ មនុស្សភាគច្រើននឹងមានផលរំខានខ្លះៗដូចជាឈឺដៃ មានអារម្មណ៍អស់កម្លាំង ឬឈឺខ្លួន។ អាការទាំងនេះគឺជាធម្មតាទេ។ វាគ្រាន់តែជាវិធីរបស់រាងកាយក្នុងការរៀនពីរបៀបស្គាល់មេរោគ និងបង្កើតការការពារប្រឆាំងនឹងវាប៉ុណ្ណោះ។

ខ្ញុំមិនប្រាកដ និងជឿជាក់ថា វ៉ាក់សាំងទាំងនេះមានសុវត្ថិភាពទេ។

មនុស្សមួយចំនួនមានការព្រួយបារម្ភថាវ៉ាក់សាំងទាំងនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងលឿនពេក។ ប៉ុន្តែវ៉ាក់សាំងទាំងនេះផ្អែកលើវិទ្យាសាស្ត្រដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងជាច្រើនឆ្នាំមកហើយ។ បណ្តាក្រុមហ៊ុនផលិតវ៉ាក់សាំងក៏ត្រូវបានផ្តល់នូវធនធានជាច្រើនផងដែរដើម្បីបង្កើតវ៉ាក់សាំងទាំងនេះ ដូច្នេះពួកគេអាចផលិតវ៉ាក់សាំងបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស។

មានធនធានច្រើនសម្រាប់អ្នកដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីវ៉ាក់សាំង COVID-19។ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្តអំពីព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ។ ប្រសិនបើអ្នកប្រើអ៊ីនធឺណិត សូមប្រាកដថាអ្នកមើលប្រភពដែលមានព័ត៌មានល្អៗដូចជាមជ្ឈមណ្ឌលគ្រួសារពិភពលោក និងបង្ការជំងឺ (CDC) មន្ទីរពេទ្យផ្សេងៗដូចជា Temple ឬ UPenn ឬ [Phila.gov/COVID](https://www.phila.gov/covid) ជាដើម

វ៉ាក់សាំង COVID-19 សំណួរដែលសួរញឹកញាប់

វ៉ាក់សាំង 101 - តើវាជាអ្វី?

វ៉ាក់សាំង COVID-19 មានបីប្រភេទ។ វ៉ាក់សាំងពីរគឺ (Pfizer និង Moderna) ប្រើ RNA របស់វីរុស (ហ្សែនរបស់វា) ដើម្បីជួយឱ្យប្រព័ន្ធការពាររាងកាយរបស់អ្នកស្គាល់ SARS-CoV-2 ដែលជាវីរុសបង្កជំងឺ COVID-19។ វ៉ាក់សាំងនេះមិនផ្លាស់ប្តូរហ្សែនផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកទេ។ វ៉ាក់សាំងមួយទៀតគឺ (Johnson and Johnson) ប្រើប្រូតេអ៊ីនរបស់វីរុសដើម្បីជួយឱ្យរាងកាយរបស់អ្នកស្គាល់វីរុសនេះ។ វ៉ាក់សាំងទាំងបីមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ក្នុងការការពារអ្នកមិនឱ្យឆ្លងវីរុសនេះ ឬធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ/ស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ វ៉ាក់សាំងទាំងនេះក៏មានប្រសិទ្ធភាពការពារអ្នកមិនឱ្យធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរឬស្លាប់ដោយសារ “វីរុសបម្លែងខ្លួនដែលតា” ថ្មីជាប្រភេទថ្មីនៃវីរុស COVID-19 ដែលងាយឆ្លងជាងវីរុសដើម។ បើអ្នកមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងនៅឡើយទេ ឥឡូវនេះដល់ពេលដែលត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ!

តើវាមានសុវត្ថិភាពទេ?

មាន! វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានធ្វើតេស្ត ហើយចាក់ដោយសុវត្ថិភាពជូនប្រជាពលរដ្ឋអាមេរិកជាង 100 លាននាក់ហើយ។ ប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរគឺកម្រមានណាស់ ប៉ុន្តែយើងនឹងតាមដានអ្នកដើម្បីឱ្យប្រាកដថាអ្នកមិនមានប្រតិកម្មចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ។

តើវានឹងធ្វើឱ្យខ្ញុំធ្លាក់ខ្លួនឈឺទេ?

ទេ! វ៉ាក់សាំងទាំងនេះមិនប្រើមេរោគរស់ទេ ហើយក៏មិនធ្វើឱ្យអ្នកកើតជំងឺ COVID-19 ដែរ។ រាងកាយត្រូវការពេលពីរបីសប្តាហ៍ដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធការពាររបស់អ្នក ដូច្នេះអ្នកអាចឆ្លងមេរោគមុនពេលនោះ។ នោះហើយជាមូលហេតុដែលវាទាញទាក់ទាញការពាក់ម៉ាស់ ត្រូវរក្សាគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកដទៃ ហើយលាងដៃរបស់អ្នក។

តើមានផលរំខានអ្វីខ្លះ?

សូម្បីតែនៅពេលអ្នកធ្វើអ្វីមួយដែលល្អសម្រាប់ខ្លួនអ្នកដូចជាការហាត់ប្រាណ ក៏នៅតែមានផលរំខានដូចជាឈឺសាច់ដុំជាដើម។ មនុស្សភាគច្រើនដែលចាក់វ៉ាក់សាំងនិយាយថាពួកគេឈឺដៃ។ អ្នកក៏អាចមានអារម្មណ៍អស់កម្លាំង ឬឈឺក្បាលដែរ។ អ្នកក៏អាចមានគ្រុនក្តៅតិចតួច ឬឈឺខ្លួនដែរ។ នេះគឺជារឿងធម្មតាទេ។ វាគ្រាន់តែមានន័យថាប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់អ្នកកំពុងធ្វើការហើយ! ហើយអាការទាំងនេះនឹងបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលប្រហែលជាមួយថ្ងៃ ឬលើសនេះ។

ចុះបើខ្ញុំបានកើតជំងឺ COVID-19 រួចហើយ?

អ្នកនៅតែត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំង! អ្នកអាចឆ្លងមេរោគ COVID -19 ម្តងទៀតហើយធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ដូច្នេះអ្នកត្រូវតែចាក់វ៉ាក់សាំងដើម្បីការពារកុំឱ្យមេរោគនោះកើតឡើង។

តើមនុស្សខ្លះមិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំងទេឬ?

ប្រសិនបើអ្នកមានប្រតិកម្មអាលែកហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរចំពោះវ៉ាក់សាំងដទៃ អ្នកប្រហែលជាមិនត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំង COVID ទេ។ ពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកថាតើវ៉ាក់សាំងស័ក្តិសមសម្រាប់អ្នកដែរឬទេ!

វ៉ាក់សាំង COVID-19 រឿងមិនពិត

តើវ៉ាក់សាំង COVID-19 នឹងផ្លាស់ប្តូរ DNA របស់ខ្ញុំដែរឬទេ?

ទេ! វ៉ាក់សាំង Pfizer និង Moderna ប្រើ “RNA នាំសារ” ដើម្បីបង្រៀនកោសិការបស់យើងពីវិធីការការពារយើងពីវីរុសដែលបង្កជំងឺ COVID-19។ នេះអាស្រ័យលើវីរុស ហើយមិនប៉ះពាល់ដល់ DNA របស់អ្នកទេ។ វ៉ាក់សាំង Johnson and Johnson ប្រើវីរុសអសកម្មដើម្បីបង្រៀនរាងកាយរបស់អ្នកពីវិធីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងវីរុសដែលបង្កជំងឺ COVID-19។ វ៉ាក់សាំងនេះក៏នឹងមិនធ្វើឱ្យអ្នកធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ឬផ្លាស់ប្តូរ DNA របស់អ្នកដែរ។

ប្រសិនបើខ្ញុំបានកើតជំងឺ COVID-19 តើខ្ញុំនៅតែត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងដែរឬទេ?

មាន! យើងមិនដឹងថាអ្នកត្រូវបានការពារពីជំងឺ COVID-19 រយៈពេលយូរប៉ុណ្ណាទេបន្ទាប់ពីអ្នកបានកើតជំងឺនេះ ដូច្នេះជំងឺនេះអាចកើតម្តងទៀត។ យកល្អអ្នកគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំង ព្រោះការការពារនេះមានរយៈពេលយូរជាងប្រព័ន្ធភាពស៊ាំដែលអ្នកទទួលបានបន្ទាប់ពីព្យាបាលជា។ ចំណាំ៖ បើអ្នកត្រូវបានព្យាបាលដោយ “អង្គទឹករម្ងាប់” ឬ “ប្លាស្ទាសម្រាប់មនុស្សដើមពីលី” នៅពេលអ្នកបានកើតជំងឺ COVID-19 អ្នកគួរតែរង់ចាំ 90 ថ្ងៃមុនពេលអ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងបាន។ ពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដថា អ្នកបានទទួលការព្យាបាលអ្វីខ្លះ ឬប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងទៀតអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង។

វ៉ាក់សាំងមានផ្តល់ជូនយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ តើវាមានសុវត្ថិភាពទេ?

មនុស្សមួយចំនួនមានការព្រួយបារម្ភថាវ៉ាក់សាំងទាំងនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងលឿនពេក។ ប៉ុន្តែវ៉ាក់សាំងទាំងនេះគឺផ្អែកលើវិទ្យាសាស្ត្រដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងស្ទើរតែជាង 20 កន្លងមកហើយដើម្បីឆ្លើយតបទៅនឹងការផ្ទុះឡើងនៃមេរោគគីដូចអ្វីដែលយើងកំពុងជួបប្រទះនាពេលនេះ។ នេះធ្វើឱ្យដំណើរការផលិតវ៉ាក់សាំងកាន់តែឆាប់រហ័ស។ បណ្តាក្រុមហ៊ុនផលិតវ៉ាក់សាំងក៏ត្រូវបានផ្តល់នូវធនធានជាច្រើនផងដែរដើម្បីបង្កើតវ៉ាក់សាំងទាំងនេះ ដូច្នេះពួកគេអាចផលិតវ៉ាក់សាំងបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស។

តើខ្ញុំនឹងទទួលបានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមាន COVID-19 ដែរឬទេបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងរួច?

ទេ! គ្មានវ៉ាក់សាំងណាមួយនឹងធ្វើឱ្យអ្នកទទួលបានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមាន COVID-19 នោះទេ។ តេស្តនេះបង្ហាញពីការឆ្លងមេរោគបច្ចុប្បន្ន។ អ្នកអាចទទួលបានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមានលើតេស្តអង់ទីកែរ ពីព្រោះវ៉ាក់សាំងជួយឱ្យរាងកាយរបស់អ្នកបង្កើតអង់ទីកែរដែលការពារអ្នកមិនឱ្យឆ្លងមេរោគ។ តេស្តនេះគ្រាន់តែបង្ហាញថា អ្នកត្រូវបានការពារមិនឱ្យឆ្លងជំងឺ COVID-19។

តើវាមានសុវត្ថិភាពទេប្រសិនបើខ្ញុំមានផ្ទៃពោះ ឬចង់មានផ្ទៃពោះ?

មាន! មិនមានភស្តុតាងណាបញ្ជាក់ថាការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺមានគ្រោះថ្នាក់ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ស្ត្រីកំពុងបំបៅដោះកូន ឬអ្នកចង់មានផ្ទៃពោះនោះទេ។ តាមពិតទៅ ការឆ្លងមេរោគ COVID-19 គឺមានគ្រោះថ្នាក់ទាំងស្រុងនិងកូន ដូច្នេះការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាការការពារដ៏ល្អបំផុត។ គ្មានហេតុផលដែលមិនចាក់វ៉ាក់សាំងនោះទេ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកនៅតែព្រួយបារម្ភ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។

វ៉ាក់សាំង COVID-19 ផលរំខាន

តើមានផលរំខានអ្វីខ្លះ?

ផលរំខានគឺគ្រាន់តែជាអាការដែលអាចកើតឡើងបន្ទាប់ពីធ្វើអ្វីមួយប៉ុណ្ណោះ។ ភាគច្រើនយើងគិតពីផលរំខានទាំងនេះថាអាក្រក់ ឬមិនល្អនៅពេលយើងលេបថ្នាំ។ ប៉ុន្តែផលរំខានក៏អាចជាផលល្អ ឬមានប្រយោជន៍ដែរ។ ប្រសិនបើអ្នកគិតអំពីវា យើងមានផលរំខានដោយសារបញ្ហាជាច្រើន។ ប្រសិនបើយើងហាត់ប្រាណដែលល្អសម្រាប់ខ្លួនយើង យើងអាចមានផលរំខានល្អដូចជាមានថាមពលច្រើន ឬគេងលក់ស្រួល។ ប៉ុន្តែយើងក៏អាចមានផលរំខានមិនល្អដូចជាឈឺសាច់ដុំនៅថ្ងៃបន្ទាប់។ ក្នុងករណីចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកអាចមានផលរំខានខ្លះដោយសាររាងកាយរបស់អ្នករៀនពីវិធីទប់ទល់នឹងវីរុសដែលអ្នកកំពុងបានចាក់វ៉ាក់សាំង ក្នុងករណីនេះវាជាវីរុសដែលបង្កជំងឺ COVID-19។

តើផលរំខានទូទៅបំផុតមានអ្វីខ្លះ?

ផលរំខានដែលបានរាយការណ៍ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង COVID-19 គឺស្រដៀងគ្នាទៅនឹងផលរំខាននៃការចាក់វ៉ាក់សាំងមួយចំនួនទៀតដែរ។ អាការទូទៅបំផុតគឺឈឺដៃនៅត្រង់កន្លែងដែលអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំង។ អាការទូទៅផ្សេងទៀតរួមមានគ្រុនក្តៅ ក៏ដូចជា ឈឺខ្នង ឬឈឺក្បាល ហើយមនុស្សខ្លះក៏នឹងមានអារម្មណ៍អស់កម្លាំងដែរ។ ការមានរោគសញ្ញាទាំងនេះគឺជារឿងធម្មតា។ វាគ្រាន់តែមានន័យថាប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់អ្នកកំពុងធ្វើការហើយ! ហើយអាការទាំងនេះនឹងបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលប្រហែលជាមួយថ្ងៃ ឬលើសនេះ។

ប្រសិនបើខ្ញុំមានផលរំខាន តើវាមានន័យថាខ្ញុំមានកើតជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ?

ទេ! វ៉ាក់សាំងទាំងនេះមិនប្រើមេរោគរស់ទេ ហើយក៏មិនធ្វើឱ្យអ្នកកើតជំងឺ COVID-19 ដែរ។ រាងកាយត្រូវការពេលពីរបីសប្តាហ៍ដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធការពាររបស់អ្នក ដូច្នេះអ្នកអាចឆ្លងមេរោគមុនពេលនោះ។ នោះហើយជាមូលហេតុដែលវានៅតែសំខាន់ក្នុងការពាក់ម៉ាស់ ត្រូវរក្សាគម្លាតប្រាំមួយហ្វីតពីអ្នកដទៃ ហើយលាងដៃរបស់អ្នក។

តើមានផលរំខានធ្ងន់ធ្ងរដែរឬទេ?

កម្រមាននរណាម្នាក់មានប្រតិកម្មអាលែកហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងណាស់។ នោះហើយជាមូលហេតុដែលយើងតម្រូវឱ្យអ្នកនៅរង់ចាំតាមដានរយៈពេល 15 នាទីសិន បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងរួច។ ប្រសិនបើអ្នកមានប្រតិកម្ម យើងនឹងមានបុគ្គលិកពេទ្យនៅទីនេះចាំជួយអ្នក។ នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ផលរំខានធ្ងន់ធ្ងរទាំងនេះមានតិចតួចណាស់តាមការរាយការណ៍។

តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើខ្ញុំមានផលរំខាន?

ប្រសិនបើអ្នកមានផលរំខាន អ្នកអាចគ្រប់គ្រងផលរំខានទាំងនេះដោយប្រើថ្នាំ acetaminophen (Tylenol) ឬ ibuprofen (Advil, Motrin)។ ថ្នាំទាំងនេះអាចជួយបន្ថយអាការឈឺចាប់ ឬជួយកាត់បន្ថយគ្រុនក្តៅ។ ដូចគ្នានេះផងដែរ អ្នកត្រូវប្រាកដថាបានសម្រាក និងផឹកទឹកគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីរក្សាជាតិទឹកក្នុងខ្លួន។ នេះអាចជួយឱ្យរាងកាយរបស់អ្នកឆាប់ជាសះស្បើយវិញលឿន។