

PERCHÉ DEVO FARMI VACCINARE?

COSA SIGNIFICA VACCINARSI?

I vaccini impediscono ai virus o ad altri germi di farti ammalare. Insegnano al tuo sistema immunitario, il sistema che ti mantiene sano, ad attaccare i germi prima che possano farti ammalare. Quando eri piccolo ti sei vaccinato per molte cose come il morbillo e la pertosse. L'importante è che questi vaccini ti proteggono. Nel caso del COVID-19, ciò significa che o non contrarrai il virus o lo prenderai ma sarai protetto dalle forme più gravi della malattia. Questo è importante perché le nuove "varianti", che sono nuovi tipi di virus, si stanno diffondendo. La variante "Delta" è ancora più contagiosa, quindi vaccinarsi è più importante che mai! Molte persone devono vaccinarsi per fare in modo di abbassare la quantità di virus che è nelle nostre comunità e poter tornare alla normalità.

QUALI SONO I VANTAGGI DI FARSI VACCINARE?

Il più grande vantaggio di ottenere la vaccinazione contro il COVID-19 è che sarai protetto dal contrarre il virus o dall'ammalarti gravemente! Questo virus ha ucciso più di 600.000 persone negli Stati Uniti e farsi vaccinare è l'unico modo per garantirsi la sicurezza. Ora che la variante Delta si sta diffondendo, questo è più importante che mai. Ha già infettato molte persone che non sono state vaccinate e sta causando forme gravi della malattia e morte.

IL VACCINO COMPORTA DEI RISCHI?

I rischi a lungo termine del vaccino COVID-19 non sono stati segnalati finora. I vaccini sono stati testati e hanno ricevuto un'autorizzazione per l'uso di emergenza dal governo, in modo tale che potessero essere disponibili per noi rapidamente. Più di 100 milioni di americani sono già stati vaccinati. La maggior parte delle persone avrà alcuni effetti collaterali, come un braccio dolorante, stanchezza e dolori diffusi. Questi sono NORMALI. Sono solo il modo in cui il corpo impara a riconoscere il virus e a sviluppare una difesa contro di esso.

NON SONO SICURO DI CREDERE CHE I VACCINI SIANO SICURI.

Alcune persone sono preoccupate che i vaccini siano stati sviluppati troppo velocemente.

Tuttavia, i vaccini sono basati su una scienza che è stata sviluppata da tempo. Le aziende che li producono hanno inoltre ricevuto molte risorse per creare questi vaccini in modo da poterli produrre rapidamente.

Ci sono molte risorse per ottenere maggiori informazioni sui vaccini contro il COVID-19. Parla con il tuo medico o con qualcuno di cui ti fidi riguardo alle informazioni mediche. Se consulti Internet, assicurati di prendere in considerazione le fonti che hanno buone informazioni, come i Centers for Disease Control and Prevention (CDC - Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie), ospedali come quello di Temple o UPenn, o [Phila.gov/COVID](https://www.phila.gov/covid)

VACCINO CONTRO IL COVID-19 Le domande più frequenti (FAQ)

VACCINO 101 - CHE COS'È?

Ci sono tre vaccini contro il COVID-19. Due (Pfizer e Moderna) usano l'RNA del virus (i suoi geni) per aiutare il tuo sistema immunitario a riconoscere il SARS-CoV-2, il virus che causa la malattia da coronavirus (COVID-19). Il vaccino NON cambia i tuoi geni. L'altro (Johnson and Johnson) usa proteine del virus per aiutare il tuo corpo a riconoscere il virus. Tutti e tre sono molto efficaci nell'impedire di contrarre l'infezione o di ammalarsi gravemente/morire di COVID-19. Sono anche tutti efficaci nel proteggerti dall'ammalarti seriamente o dal morire a causa della nuova "variante Delta", un nuovo tipo di virus COVID-19 che è ancora più contagioso del virus originale. Se ancora non ti sei vaccinato, è il momento di farlo!

È SICURO?

Sì! I vaccini sono stati testati e sono già stati somministrati in modo sicuro a oltre 100 milioni di americani. Reazioni gravi sono rare, ma ti monitoreremo per assicurarci che tu non stia avendo una reazione all'iniezione.

MI FARÀ AMMALARE?

No! I vaccini non usano il virus vivo e NON ti fanno ammalare di COVID-19. Il corpo impiega alcune settimane per preparare le sue difese, quindi è possibile infettarsi prima che sia pronto. Ecco perché è ancora importante indossare la mascherina, mantenere una distanza di due metri dagli altri e lavarsi le mani.

QUALI SONO GLI EFFETTI COLLATERALI?

Anche quando fai qualcosa di buono per te come l'esercizio fisico, ci sono effetti collaterali come i muscoli doloranti. La maggior parte delle persone a cui viene somministrato il vaccino dicono di avere un braccio dolorante. Potresti anche sentirti stanco o avere mal di testa. Potrebbero anche venirti qualche linea di febbre o dei dolori. Questo è NORMALE. Significa solo che il tuo sistema immunitario sta lavorando! Passerà tutto in un giorno o poco più.

E SE HO GIÀ AVUTO IL COVID-19?

Dovresti comunque farti vaccinare! È possibile contrarre di nuovo il COVID-19 e ammalarsi, quindi è meglio vaccinarsi per evitare che ciò accada.

ALCUNE PERSONE NON DOVREBBERO ESSERE VACCINATE?

Se hai avuto una grave reazione allergica ad altri vaccini, potresti non voler essere vaccinato contro il COVID. Parla con il tuo medico per sapere se è la cosa giusta per te!

VACCINO CONTRO IL COVID-19 MITI

IL VACCINO CONTRO IL COVID-19 ALTERERÀ IL MIO DNA?

NO! I vaccini Pfizer e Moderna usano “RNA messaggero” per insegnare alle nostre cellule come proteggerci dal virus che causa la malattia da COVID-19. Questo è specifico per il virus e NON influisce in alcun modo sul tuo DNA. Il vaccino Johnson and Johnson usa un virus inattivato per insegnare al tuo corpo come combattere il virus che causa la malattia da COVID-19. Neanche questo ti farà ammalare o altererà il tuo DNA.

SE HO AVUTO IL COVID-19, HO ANCORA BISOGNO DI ESSERE VACCINATO?

SÌ! Non sappiamo per quanto tempo si è protetti dal COVID-19 dopo averlo contratto, quindi è possibile ammalarsi nuovamente. È meglio farsi vaccinare perché questa protezione di solito dura più a lungo dell'immunità che si ha dopo essersi ammalati. NOTA: Se sei stato curato con “anticorpi monoclonali” o “plasma convalescente” quando hai avuto il COVID-19, devi aspettare 90 giorni prima di essere vaccinato. Parla con il tuo medico se non sei sicuro di quali cure hai ricevuto o se hai altre domande relative alla vaccinazione.

IL VACCINO È STATO RESO DISPONIBILE RAPIDAMENTE. È SICURO?

Alcune persone sono preoccupate che i vaccini siano stati sviluppati troppo velocemente. Tuttavia, i vaccini sono basati su una scienza che è stata sviluppata quasi 20 anni fa per aiutare a rispondere a un'epidemia, proprio come quella che stiamo avendo ora. Questo rende il processo di produzione dei vaccini più veloce. Le aziende che li producono hanno inoltre ricevuto molte risorse per creare questi vaccini in modo da poterli produrre rapidamente.

RISULTERÒ POSITIVO AL COVID-19 DOPO LA VACCINAZIONE?

NO! Nessuno dei vaccini ti farà risultare positivo al test del virus COVID-19. Questo test rileva l'infezione in corso. Potresti risultare positivo in un test per rilevare gli anticorpi perché i vaccini aiutano il tuo corpo a sviluppare anticorpi, ecco perché ti proteggono dalle infezioni. Questo test mostra solo che sei protetto dal contrarre il COVID-19.

È SICURO SE SONO INCINTA O DESIDERO UNA GRAVIDANZA?

Sì! Non ci sono prove che farsi vaccinare sia pericoloso per le donne che sono in gravidanza, che stanno allattando o che desiderano rimanere incinte. Infatti, prendere il COVID-19 è pericoloso sia per la donna che per il suo bambino, quindi vaccinarsi è la migliore protezione. Non vi è motivo di non farsi vaccinare. Tuttavia, se nutri ancora delle preoccupazioni, parlane con il tuo medico

VACCINO CONTRO IL COVID-19 EFFETTI COLLATERALI

QUALI SONO GLI EFFETTI COLLATERALI?

Gli effetti collaterali sono solo qualcosa che può accadere dopo aver fatto qualcosa. Tendiamo a concepirli come negativi o sgradevoli quando prendiamo una medicina. Ma gli effetti collaterali possono anche essere qualcosa di positivo o benefico. Se ci pensi, esistono effetti collaterali per molte cose. Se facciamo esercizio fisico, che ci fa bene, possiamo avere effetti collaterali positivi come avere più energia o dormire meglio. Ma possiamo anche avere un effetto collaterale negativo, come avere i muscoli doloranti il giorno dopo. Nel caso delle vaccinazioni, si possono avere alcuni effetti collaterali mentre il corpo impara a combattere il virus contro cui ci si è vaccinati, in questo caso il virus che causa la malattia da COVID-19.

QUALI SONO GLI EFFETTI COLLATERALI PIÙ COMUNI?

Gli effetti collaterali che le persone raccontano dopo il vaccino contro il COVID-19 sono simili agli effetti collaterali di qualsiasi vaccinazione. Il più comune è il braccio dell'iniezione dolorante. Altri effetti comuni includono qualche linea di febbre, dolori diffusi o mal di testa, e alcune persone avvertiranno anche stanchezza. Avere uno qualsiasi di questi sintomi è NORMALE. Significa solo che il tuo sistema immunitario sta lavorando! Passerà tutto in un giorno o poco più.

SE HO EFFETTI COLLATERALI SIGNIFICA CHE HO IL COVID-19?

No! I vaccini non usano il virus vivo e NON ti fanno ammalare di COVID-19. Il corpo impiega alcune settimane per preparare le sue difese, quindi è possibile infettarsi prima che sia pronto. Ecco perché è ancora importante indossare la mascherina, mantenere una distanza di due metri dagli altri e lavarsi le mani.

CI SONO EFFETTI COLLATERALI GRAVI?

Qualcuno potrebbe sviluppare una grave reazione allergica alla vaccinazione, è molto raro. Ecco perché, per 15 minuti dopo la vaccinazione, non puoi allontanarti e vieni monitorato. Nel caso di reazioni, il personale medico sarà pronto ad intervenire. Negli Stati Uniti sono stati segnalati pochissimi di questi gravi effetti collaterali.

COSA DEVO FARE SE HO DEGLI EFFETTI COLLATERALI?

Se hai degli effetti collaterali, puoi gestirli prendendo paracetamolo (Tachipirina/Tylenol) o ibuprofene (Advil, Motrin). Questi possono aiutare ad alleviare il dolore o abbassare la febbre. Inoltre, assicurati di riposare e di bere acqua per rimanere idratato.

Questo può aiutare il tuo corpo a recuperare più velocemente.