

POURQUOI DEVRAIS-JE ME FAIRE VACCINER ?

QUE SIGNIFIE SE FAIRE VACCINER ?

Les vaccins empêchent les virus ou autres germes de vous rendre malade. Ils apprennent à votre système immunitaire, le système qui vous maintient en bonne santé, à attaquer les germes avant qu'ils ne puissent vous infecter. Quand vous étiez petit, vous avez été vacciné contre beaucoup de choses comme la rougeole et la coqueluche. La chose importante c'est que ces vaccins vous protègent. Dans le cas du COVID-19, cela signifie que vous ne contracterez pas le virus ou que si vous contracteriez le virus vous serez protégé contre une maladie grave. Ceci est important car les nouvelles "variantes", qui sont de nouveaux types du même virus, se propagent. La variante "Delta" est encore plus facile à attraper. Il est donc encore plus important de se faire vacciner ! Mais suffisamment de gens doivent se faire vacciner pour que nous puissions réduire la quantité de virus dans nos communautés afin que nous puissions retrouver une vie normale.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE SE FAIRE VACCINER ?

La plus grande avantage de se faire vacciner contre le COVID-19 c'est que vous serez protégé contre le virus ou de tomber gravement malade ! Ce virus a tué plus de 600 000 personnes aux États-Unis et se faire vacciner est le seul moyen de vous assurer que vous êtes sans danger. C'est encore plus important maintenant que la variante Delta se répand. Il a déjà infecté de nombreuses personnes qui n'étaient pas vaccinées et provoque des maladies graves et la mort.

Y A-T-IL DES RISQUES À SE FAIRE VACCINER ?

Les risques à long terme à cause du vaccin COVID-19 n'ont pas été déclarés jusqu'à présent. Les vaccins ont été testés et approuvés par le gouvernement pour une "utilisation d'urgence" afin que les vaccins puissent nous parvenir rapidement. Plus de 100 millions d'Américains ont déjà été vaccinés. La plupart des gens auront des effets secondaires, comme douleur de bras, une sensation de fatigue ou des courbatures. Ce sont des effets NORMALES. Ils ne sont que le moyen du corps d'apprendre à reconnaître le virus et à développer une défense contre celui-ci.

JE NE SUIS PAS SÛR QUE LES VACCINS SOIENT SÛRS.

Certaines personnes craignent que les vaccins aient été développés trop vite. Mais les vaccins sont basés sur une science développée il y a des années. Les entreprises qui les fabriquent ont également reçu beaucoup de ressources pour créer ces vaccins afin qu'ils puissent être fabriqués rapidement.

Il existe de nombreuses ressources pour vous permettre d'obtenir plus d'informations sur les vaccins contre la COVID-19. Parlez de renseignements médicaux à votre médecin ou à une personne de confiance. Si vous allez en ligne, assurez-vous de consulter des sources qui ont de bonnes informations, comme les Centers for Disease Control and Prevention (CDC), des hôpitaux comme Temple ou UPenn, ou [Phila.gov/COVID](https://www.phila.gov/covid)

VACCIN CONTRE LA COVID-19

questions fréquemment posées

VACCIN 101 - QU'EST-CE QUE C'EST ? :

Il existe trois vaccins contre la COVID-19. Deux (Pfizer et Moderna) utilisent l'ARN du virus (ses gènes) pour aider votre système immunitaire à reconnaître le SARS-CoV-2, le virus à l'origine de la COVID-19. Le vaccin ne modifie PAS vos propres gènes. L'autre (Johnson et Johnson) utilise des protéines du virus pour aider votre corps à reconnaître le virus. Tous les trois sont très efficaces pour vous empêcher de contracter le virus ou de tomber gravement malade /de mourir à cause de la COVID-19. Ils sont également tous efficaces pour vous protéger de tomber gravement malade ou de mourir de la nouvelle "variante Delta", un nouveau type de virus COVID-19 encore plus facile à attraper que le virus original. Si vous n'avez pas encore été vacciné, c'est le moment de le faire!

EST-CE SANS DANGER ?

Oui ! Les vaccins ont été testés et ont déjà été administrés en toute sécurité à plus de 100 MILLIONS citoyens Américains. Les réactions sévères sont rares, mais nous vous surveillerons pour vous assurer que vous n'avez pas de réaction à la piqûre.

ÇA VA ME RENDRE MALADE ?

Non ! Les vaccins n'utilisent pas de virus vivant et NE vous donnent PAS la COVID-19. Il faut quelques semaines au corps pour construire votre défense, il est donc possible d'être infecté avant cela. C'est pourquoi il est toujours important de porter un masque, d'être à six pieds des autres et de se laver les mains.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES ?

Même lorsque vous faites quelque chose de bien pour vous comme l'exercice, il y a des effets secondaires comme des douleurs musculaires. La plupart des gens qui reçoivent le vaccin disent qu'ils ont mal au bras. Vous pourriez également vous sentir fatigué ou avoir mal à la tête. Vous pouvez également avoir une légère fièvre ou avoir des douleurs musculaires. C'est NORMAL. Cela signifie simplement que votre système immunitaire fonctionne ! Et ceux-ci disparaîtront dans un jour ou deux.

ET SI J'AI DÉJÀ EU LA COVID-19 ?

Vous devriez quand même vous faire vacciner ! Il est possible de contracter à nouveau la COVID-19 et de tomber malade. Vous voulez donc vous faire vacciner pour éviter que cela ne se passe pas une autre fois.

CERTAINES PERSONNES NE DEVRAIENT-ELLES PAS SE FAIRE VACCINER ?

Si vous avez eu une réaction allergique sévère à d'autres vaccins, vous ne voudrez peut-être pas recevoir le vaccin COVID. Parlez-en à votre médecin pour savoir si cela vous convient !

VACCIN CONTRE LA COVID-19 DES MYTHES

LE VACCIN COVID-19 VA-T-IL MODIFIER MON ADN ?

NON ! Les vaccins produits par Pfizer et Moderna utilisent " l'ARN messenger " pour enseigner à nos cellules comment nous protéger du virus responsable de la COVID-19. Ceci est spécifique au virus et n'affecte pas votre ADN. Le vaccin fabriqué par Johnson & Johnson utilise le virus inactif pour enseigner au corps comment se battre contre la COVID-19. Cela ne vous rendra pas malade et ne modifiera pas votre ADN.

SI J'AVAIS EU LA COVID-19, DOIS-JE ENCORE ÊTRE VACCINÉ ?

OUI ! Nous ne savons pas combien de temps vous êtes protégé du COVID-19 après l'avoir, il est donc possible de l'avoir une autre fois. Il est préférable de se faire vacciner car cette protection dure généralement plus longtemps que l'immunité que vous avez après avoir été malade. NOTE: Si vous avez été traité avec des " anticorps monoclonaux " ou du " plasma de convalescence " lorsque vous avez eu COVID-19, vous devez attendre 90 jours avant d'être vacciné. Parlez avec votre médecin si vous ne savez pas quels traitements vous avez reçus ou si vous avez d'autres questions sur la vaccination.

LE VACCIN ÉTAIT DISPONIBLE RAPIDEMENT. EST-CE SANS DANGER ?

Certaines personnes craignent que les vaccins aient été développés trop vite. Mais les vaccins sont basés sur une science qui a été développée il y a près de 20 ans pour aider à répondre à une épidémie, tout comme nous le faisons actuellement. Cela accélère le processus de fabrication du vaccin. Les entreprises qui les fabriquent ont également reçu beaucoup de ressources pour créer ces vaccins afin qu'ils puissent être fabriqués rapidement.

VAIS-JE ÊTRE TESTÉ POSITIF À LA COVID-19 APRÈS LA VACCINATION ?

NON ! Aucun des vaccins ne vous fera tester positif lors d'un test de dépistage du virus COVID-19. Ce test montre une infection actuelle. Vous pourriez être positif à un test d'anticorps, car les vaccins aident votre corps à développer des anticorps, ce qui vous protège de l'infection. Ce test montre simplement que vous êtes protégé contre la COVID-19.

EST-CE SANS DANGER SI JE SUIS ENCEINTE OU SI JE VEUX TOMBER ENCEINTE ?

Oui ! Il n'y a aucune preuve que se faire vacciner est dangereux pour les femmes qui sont déjà enceintes, qui allaitent ou qui veulent tomber enceintes. En fait, contracter la COVID-19 est dangereux pour la femme et son bébé, donc se faire vacciner est la meilleure protection. Il n'y a aucune raison de ne pas se faire vacciner. Mais si vous êtes toujours préoccupé, parlez - en à votre médecin.

VACCIN CONTRE LA COVID-19 EFFETS SECONDAIRES

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES ?

Les effets secondaires ne sont que des choses qui pourraient arriver après avoir fait quelque chose. La plupart du temps, nous les considérons comme mauvais ou désagréables lorsque nous prenons des médicaments. Mais les effets secondaires peuvent aussi être quelque chose de bon ou favorables. Si vous y réfléchissez, nous avons des effets secondaires pour beaucoup de choses. Si nous faisons de l'exercice, ce qui est bon pour nous, nous pouvons avoir de bons effets secondaires comme avoir plus d'énergie ou mieux dormir. Mais nous pouvons aussi avoir un mauvais effet secondaire comme avoir douleurs musculaires le lendemain. Dans le cas des vaccinations, vous pouvez avoir des effets secondaires lorsque votre corps apprend à combattre le virus contre lequel vous êtes vacciné, dans ce cas le virus qui cause la COVID-19.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES COMMUNS ?

Les effets secondaires reportés par les personnes qui ont eu le vaccin COVID-19 sont similaires aux effets secondaires de toute vaccination. Le plus commun est une douleur au bras où vous avez eu la piqûre. D'autres symptômes communs incluent une faible fièvre, des douleurs musculaires ou mal de tête, et certaines personnes se sentiront également fatiguées. Avoir l'un de ces symptômes est NORMAL. Cela signifie simplement que votre système immunitaire fonctionne ! Et ceux-ci disparaîtront dans un jour ou deux.

SI J'AI DES EFFETS SECONDAIRES, CELA SIGNIFIE-T-IL QUE J'AI LA COVID-19 ?

Non ! Les vaccins n'utilisent pas de virus vivant et NE vous donnent PAS la COVID-19. Il faut quelques semaines au corps pour construire votre défense, il est donc possible d'être infecté avant cela. C'est pourquoi il est toujours important de porter un masque, d'être à six pieds des autres et de se laver les mains.

Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES GRAVES ?

Très rarement, une personne peut avoir une réaction allergique sévère à la vaccination. C'est pourquoi nous vous gardons après la vaccination et vous surveillons pendant 15 minutes. Si vous avez une réaction, il y a du personnel médical ici pour vous aider. Aux États-Unis, très peu de ces effets secondaires graves ont été rapportés.

QUE DOIS-JE FAIRE SI J'AI DES EFFETS SECONDAIRES ?

Si vous avez des effets secondaires, vous pouvez les gérer en prenant de l'acétaminophène (Tylenol) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin). Ceux-ci peuvent aider à soulager la douleur ou à soulager la fièvre. Assurez-vous également de vous reposer et de boire de l'eau pour rester hydraté. Cela peut aider votre corps à récupérer plus rapidement.