

我为什么要接种疫苗？

接种疫苗意味着什么？

疫苗可以防止你因病毒或其他病菌生病。你的免疫系统可以让你保持健康，而疫苗可以训练免疫系统，在病菌感染你之前攻击它们。在你小的时候，已经接种了很多疫苗，比如麻疹疫苗和百日咳疫苗。这些疫苗能够保护你，这点非常重要。就新冠肺炎而言，接种疫苗意味着你不会感染病毒，或者在感染病毒后，不会得重症。这一点很重要，因为新型“变种”，即新冠病毒的变异病毒，正在传播。“德尔塔”变异病毒更容易被感染，所以接种疫苗更加重要！但是必须有足够多的人接种疫苗，才能降低社区群体中的病毒数量，我们的生活才能恢复正常。

接种新冠疫苗有什么好处？

接种新冠疫苗的最大好处是你不会感染病毒或得重症！在美国，新冠病毒已经导致 60 多万人死亡，接种疫苗是确保安全的唯一方法。鉴于德尔塔变异病毒正在传播，接种疫苗更加重要。德尔塔变异病毒已经感染了许多没有接种疫苗的人，并导致他们患上重疾和死亡。

接种新冠疫苗有风险吗？

到目前为止，还没有关于接种新冠疫苗的长期风险的报告。这些疫苗已经过测试，并获得了政府的“紧急使用”批准，以便快速给我们接种。超过 1 亿美国人已经接种了新冠疫苗。大多数人会有一些副作用，比如手臂酸痛、感觉疲惫或身体疼痛。这些都是正常现象。它们只是表明身体在学习如何识别新冠病毒并形成免疫力。

我不确定疫苗是否安全。

有些人担心疫苗研发得太快。但是这些疫苗是基于多年的科学而研发的。疫苗公司也获得了大量资源来研制新冠疫苗，以便快速生产。

你可以通过很多资源了解关于新冠疫苗的更多信息。比如，你可以向你的医生或你信任的人咨询医疗信息。如果你上网查询，请务必认准良好信息源，比如美国疾病控制与预防中心 (CDC) 官网、天普大学医院 (TEMPLE) 或宾夕法尼亚大学附属医院 (UPENN) 等医院官网或者访问 PHILA.GOV/COVID

新冠疫苗常见问题

疫苗 101——什么是新冠疫苗？

目前有三种新冠疫苗。其中两种（辉瑞疫苗和莫德纳疫苗）利用病毒的 RNA（病毒基因）来帮助免疫系统识别 SARS-CoV-2，即新冠病毒。这两种疫苗不会改变你自身的基因。另一种疫苗（强生疫苗）利用病毒的蛋白质来帮助你的身体识别新冠病毒。这三种疫苗都非常有效，可以预防新冠病毒，也可预防因新冠病毒引起的重症或死亡。它们还能有效预防“德尔塔变异病毒”。这是一种新型新冠病毒，感染性更强。如果你还没有接种疫苗，现在是时候接种了！

新冠疫苗安全吗？

安全！这些疫苗已经过测试，并且已有超过 1 亿美国人安全接种，其中极少数人出现严重反应。注射后，我们会对你进行观察，以确保你没有不良反应。

新冠疫苗会让我患病吗？

不会！疫苗不使用活病毒，所以不会让你患上新冠肺炎。但人体的确需要几周的时间来建立免疫，所以在此之前有感染病毒的风险。这就是为什么戴口罩、和别人保持六英尺的距离和勤洗手仍然很重要。

新冠疫苗有什么副作用？

即使你做一些有益身心的事情，比如锻炼，都会产生肌肉酸痛等副作用。大多数人接种疫苗后都表示他们手臂酸痛。你也可能会感到疲倦或头痛。或者会出现轻微发烧或疼痛。这些都是正常现象。这只代表你的免疫系统在起作用！这些副作用会在一天左右消失。

如果我已经感染了新冠肺炎该怎么办？

你还是应该接种疫苗！你有可能再次感染新冠肺炎并引发病症，所以你需要接种疫苗以防止这种情况发生。

哪些人不适合接种新冠疫苗？

如果你对其他疫苗有严重的过敏反应，你可能不适合接种新冠疫苗。请咨询你的医生，看看你是否适合接种！

新冠疫苗 迷思

新冠疫苗会改变我的基因吗？

不会！辉瑞疫苗和莫德纳疫苗使用的“信使 RNA”能让人体细胞保护我们免受新冠病毒的侵害。信使 RNA 为病毒特有，不会以任何方式影响你的基因。强生疫苗使用的灭活病毒会告诉你的身体如何对抗新冠病毒。你不会因此致病，你的基因也不会改变。

如果我曾得过新冠肺炎，我还需要接种疫苗吗？

需要！我们不知道新冠痊愈后的保护期有多久，所以有可能再次感染。最好接种疫苗，因为相较于痊愈后的免疫期，疫苗带来的保护通常更持久。注意：如果你在感染新冠肺炎后接受了“单克隆抗体”或“恢复期血浆”治疗，你应该在 90 天后再接种疫苗。如果你不确定自己接受过哪些治疗，或者对接种疫苗有其他疑问，请咨询你的医生。

新冠疫苗很快就推出了。它安全吗？

有些人担心疫苗研发得太快。但是这些疫苗是基于一门已经建立了将近 20 年的科学而研发的，这门科学能帮助我们应对像新冠疫情这样的疾病爆发。它加快了疫苗研制。疫苗公司也获得了大量资源来研制新冠疫苗，以便快速生产。

接种新冠疫苗后我的新冠检测结果会呈阳性吗？

不会！这些疫苗都不会导致你的新冠病毒测试呈阳性。病毒测试检测的是当前感染情况。你的抗体测试的结果可能呈阳性，因为疫苗会帮助身体产生抗体，保护你免受感染。抗体测试只是。

我在孕期或备孕期，接种新冠疫苗安全吗？

安全！没有证据表明接种疫苗会给孕期、哺乳期或备孕期的女性带来危险。事实上，会给女性和婴儿带来危险的是感染新冠肺炎，所以接种疫苗是最好的保护措施。没有理由不接种疫苗。但是如果你仍然有所顾虑，可以咨询你的医生。

新冠疫苗 副作用

新冠疫苗有什么副作用？

副作用只是某件事的附带影响。大多数时候，我们会认为药物的副作用会有害健康。但是副作用也可以有益健康。仔细想想，很多事情对我们都有副作用。锻炼本身就对身体有好处，除此之外，锻炼可能会给我们带来好的副作用，例如精力更加充沛或睡眠质量更高。但是它也可能给我们带来不好的副作用，比如第二天肌肉酸痛。就接种疫苗而言，在你的身体学习如何抵抗你正在接种的病毒（在当前情况下，就是导致新冠的病毒）的过程中，可能会带来一些副作用。

最常见的副作用有哪些？

目前报告的新冠疫苗的副作用与其他疫苗的副作用相似。最常见的副作用是接种疫苗的手臂感到酸痛。其他常见副作用包括低烧、身体疼痛或头痛，有些人也会感到疲惫。出现以上这些症状都是正常的。这只代表你的免疫系统在起作用！这些副作用会在一天左右消失。

如果出现副作用，是否意味着我感染了新冠肺炎？

不是！疫苗不使用活病毒，所以不会让你患上新冠肺炎。但人体的确需要几周的时间来建立免疫，所以在此之前有感染病毒的风险。这就是为什么戴口罩、和别人保持六英尺的距离和勤洗手仍然很重要。

接种疫苗有严重的副作用吗？

极少数人会对疫苗接种有严重的过敏反应。这就是为什么接种疫苗后还需留观 15 分钟。如果你确实出现过敏反应，医务人员可以帮助你应对。在美国，极少数人报告了这些严重副作用。

出现副作用了怎么办？

如果你出现任何副作用，可以服用对乙酰氨基酚（泰诺）或布洛芬（Advil、Motrin）来控制。这些药物可以帮助减轻疼痛或退烧。此外，一定注意休息和多喝水。这可以帮助你的身体更快恢复。