

لقاح فيروس كورونا (COVID-19) الأسئلة الشائعة

اللقاح 101 - ما هو؟:

تم إنتاج ثلاثة لقاحات لفيروس كورونا COVID-19. في لقاحي (Moderna و Pfizer) يُستخدم الحمض النووي الريبوسومي للفيروس (الجينات الخاصة به) لمساعدة جهاز المناعة على التعرف على SARS-CoV-2، وهو الفيروس المسبب لـ COVID-19. اللقاح لا يُحدث أي تغييرات بجيناتك. أما اللقاح الآخر من إنتاج (Johnson and Johnson) فهو يقوم باستخدام بروتينات الفيروس لمساعدة جسمك على التعرف على الفيروس. تمتلك اللقاحات الثلاثة فعالية كبيرة في حمايتك من الإصابة بالفيروس أو إظهار أعراض مرضية شديدة / أو الموت جراء الإصابة بـ COVID-19. كما أنها جميعها فعالة في حمايتك من ظهور أعراض مرضية شديدة أو الموت جراء الإصابة بـ "متحور دلتا" الجديد، وهو نوع جديد من فيروسات COVID-19 أشد عدوى وأيسر انتقالاً من الفيروس الأصلي. إذا لم تتلقَ جرعتك من اللقاح إلى الآن، فقد حان الوقت للقيام بذلك!

هل اللقاح آمن؟

نعم! أُجريت العديد من الاختبارات على اللقاحات، وقد تلقاها بكل أمان أكثر من 100 مليون أمريكي. ردود الفعل الشديدة نتيجة تلقي اللقاحات نادرة، ولكنك ستكون تحت المراقبة لفترة للتأكد من أنك لا تعاني من أي رد فعل تجاه الحقنة.

هل سيجعلني اللقاح مريضاً بالكورونا؟

لا! لا تستخدم اللقاحات أية فيروسات حية ولا تجعلك مريضاً بـ COVID-19. قد يستغرق الأمر بضعة أسابيع ليقيم جسمك بإنتاج الأجسام المناعية، ويعني ذلك أنه من الممكن أن تصاب بالعدوى قبل انتهاء تلك المدة. لذلك لا يزال ارتداء الكمامات الطبية، والابتعاد مسافة ستة أقدام عن الآخرين، وغسل اليدين أموراً في غاية الأهمية.

ما الأعراض الجانبية للقاح؟

حتى في حال قيامك بأحد الأشياء الجيدة لجسمك كالتمارين الرياضية، تتواجد بعض الآثار الجانبية مثل آلام العضلات. أفاد معظم الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بتواجد ألم في ذراعهم بعد التطعيم. قد تشعر أيضاً ببعض التعب والإجهاد أو الصداع. قد تصاب كذلك بحمى طفيفة أو تشعر بألم ما في أعضاء جسمك. يعد هذا أمراً طبيعياً. يعني هذا فقط أن نظام المناعة لديك يقوم بدوره! وسوف تختفي هذه الأعراض في يوم واحد أو ما يقارب ذلك.

ماذا لو كنت قد أصبت بالفعل بـ COVID-19 في وقت سابق؟

لا يزال عليك تلقي اللقاح! من الممكن أن تصاب بـ COVID-19 مرة أخرى، لذا ينبغي عليك الحرص على تلقي اللقاح لمنع حدوث ذلك.

هل ينبغي الامتناع عن تطعيم بعض الأشخاص؟

إذا أظهرت رد فعل تحسسي شديد تجاه أحد اللقاحات الأخرى، فيُنصح بعدم تلقي لقاح COVID-19. تحدث إلى طبيبك حول ما إذا كان ذلك مناسباً لك!

لماذا يجب علي أن ألقى التطعيم؟

ما الذي يعنيه تلقي التطعيم؟

تقوم اللقاحات بمنع الفيروسات أو الجراثيم الأخرى من جعلك مريضاً. تعلم اللقاحات خلايا جهاز المناعة لديك، وهو النظام الذي يحافظ على صحتك، أن يهاجم الجراثيم والفيروسات قبل أن تصيبك بالعدوى. عندما كنتَ صغيراً، تلقيتَ العديد من اللقاحات ضد العديد من البكتيريا والفيروسات مثل الحصبة والسعال الديكي. المهم أن هذه اللقاحات تقوم بحمايتك. في حالة COVID-19، فهذا يعني أنك لن تصاب بالفيروس أو ستصاب بالفيروس ولكن ستم حمايتك من إظهار أعراض شديدة جراء الإصابة بالمرض. هذا مهم لأن "المتحورات" الجديدة، وهي أنواع جديدة من الفيروسات، تنتشر بسرعة كبيرة. متحور "دلتا" سهل الالتقاط والعدوى، لذا من المهم جداً أن تتلقى اللقاح! لكن يجب تطعيم عددٍ كافٍ من الناس حتى تتمكن من تقليل كمية الفيروس الموجودة في مجتمعاتنا ومن ثم العودة إلى حياتنا الطبيعية.

ما فوائد تلقي اللقاح؟

أكبر فائدة ترجى من الحصول على لقاح COVID-19 هي أنك ستكون محمياً من الإصابة بالفيروس أو إظهار أعراض مرضية شديدة جراء الإصابة بالفيروس! قتل هذا الفيروس أكثر من ستمائة ألف شخص في الولايات المتحدة والتطعيم هو الطريقة الوحيدة للتأكد من سلامتك. هذا أكثر أهمية الآن بعد أن بدأ متحور دلتا في التفشي بسرعة. لقد أصاب بالفعل العديد من الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم وتسبب في ظهور أعراض شديدة للمرض قد تؤدي إلى الموت..

هل هناك أي مخاطر من تلقي اللقاح؟

لم يتم الإبلاغ عن الآثار طويلة المدى جراء تلقي لقاح COVID-19 حتى الآن. تم إجراء العديد من الاختبارات للقاحات ومنحت الموافقة من الحكومة على "الاستخدام الطارئ" حتى تصل إلينا اللقاحات بسرعة. تلقى أكثر من 100 مليون أمريكي اللقاح بالفعل. يعاني معظم الأشخاص من بعض الآثار الجانبية، مثل الشعور بألم في الذراع، أو الشعور بالتعب والإجهاد، أو الشعور بالآلام في الجسم. هذه الأعراض طبيعية للغاية. إنها مجرد طريقة الجسم لتعليم الخلايا كيفية التعرف على الفيروس وتطوير دفاع ضده.

لست على ثقة تامة بأن اللقاحات آمنة.

يعتري القلق بعض الناس من فكرة أن اللقاحات قد تم تطويرها بسرعة كبيرة. لكن اللقاحات تستند إلى علم تم تطويره منذ سنوات. تم أيضاً منح الشركات التي تصنع هذه اللقاحات الكثير من الموارد لإنتاجها؛ بحيث يمكن تطويرها في أسرع وقتٍ ممكن.

كبي بظي لثدحت COVID-19 تاح اقل لوح تامول عمال نم ديزم يلع لوصح ل كن كم ثي ح رداصم ل نم ري شك ل كانه دكأت ف ،ت نرت ن إلاب ألصت م نوكت ام دنع .اهنم ققحت ل ديرت ي تل لة ي بط ل ا تامول عمال ن أشب هب قثت صخش ي أ و اهنم قياق ول و ضارم أ ل يلع قرطي سل ل زكارمك ،اهنم قو و م ل ا تامول عمال يلع يوتحت ي تل ل ا رداصم ل يلع قرظن ءاقل ل نم PHILA.GOV/COVID ط بارل و أ ،UPENN و TEMPLE لثم ت ا ي ف شت س م ل و أ ،(CDC)

لقاح فيروس كورونا (COVID-19) أساطير:

لقاح فيروس كورونا (COVID-19) الآثار الجانبية:

ما الأعراض الجانبية للقاح؟

الآثار الجانبية هي مجرد أشياء قد تحدث أو لا نتيجة القيام بشيء ما. في معظم الأوقات، نعتقد أنها الآثار السيئة أو غير المريحة عندما نتناول الدواء. لكن تلك الآثار الجانبية قد تكون أيضًا شيئًا جيدًا أو مفيدًا لك. إذا أمعنت التفكير في الأمر، فلدينا آثار جانبية لأشياء كثيرة. إذا قمنا بممارسة الرياضة، وهو أمر مفيد لنا، فقد ينتج عن هذا آثار جانبية جيدة، كالحصول على المزيد من الطاقة أو النوم بشكل أفضل. وقد ينتج عن هذا أيضًا آثار جانبية سيئة، مثل وجود ألم بالعضلات في اليوم التالي. في حال اللقاحات، قد يحدث لديك بعض الآثار الجانبية حيث يتعلم جسمك كيفية محاربة الفيروس الذي تم تطعيمك ضده، وهو في هذه الحالة الفيروس المسبب لـ COVID-19.

ما الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا؟

تشابه الآثار الجانبية التي يبلغ بعض الأشخاص عن حدوثها جراء تلقي لقاح COVID-19 مع الآثار الجانبية لأي لقاح آخر. والأكثر شيوعًا هو وجود ألم في الذراع حيث مكان الحقنة. تشمل الآثار الشائعة الأخرى ارتفاعًا طفيفًا في درجة الحرارة، وآلامًا بالجسم أو الصداع، كما يشعر بعض الأشخاص بالتعب بشكل عام. ظهور أي من هذه الأعراض يعد أمرًا طبيعيًا. يعني هذا فقط أن نظام المناعة لديك يقوم بدوره! وسوف تختفي هذه الأعراض في يوم واحد أو ما يقارب ذلك.

إذا كنت أعاني من آثار جانبية، فهل يعني ذلك أنني مصاب بـ COVID-19؟

لا! لا تستخدم اللقاحات أية فيروسات حية ولا تجعلك مريضًا بـ COVID-19. قد يستغرق الأمر بضعة أسابيع ليقيم جسمك بإنتاج الأجسام المناعية، ويعني ذلك أنه من الممكن أن تصاب بالعدوى قبل انتهاء تلك المدة. لذلك لا يزال ارتداء الكمامات الطبية، والابتعاد مسافة ستة أقدام عن الآخرين، وغسل اليدين أمرًا في غاية الأهمية.

هل هناك آثار جانبية خطيرة؟

في حالات نادرة جدًا، قد يعاني بعض الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد تجاه اللقاح. لهذا السبب نبقى تحت المراقبة بعد تلقي اللقاح لمدة 15 دقيقة. إذا حدث أي رد فعل، فهناك طاقم طبي هنا لمساعدتك. في الولايات المتحدة، تم الإبلاغ عن عدد قليل جدًا من الأشخاص عانوا من تلك الآثار الجانبية الخطيرة.

ماذا علي أن أفعل إذا عانيت من بعض الآثار الجانبية؟

إذا عانيت من أية آثار جانبية، فيمكنك تهدئة حداثها عن طريق تناول عقار اسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيل، موترين). يمكن أن تساعد هذه الأدوية في تخفيف الألم أو المساعدة في تهدئة الحمى. تأكد أيضًا من الحصول على قسط من الراحة والإكثار من شرب الماء للبقاء رطبًا. هذا يمكن أن يساعد جسمك على التعافي بشكل أسرع.

هل سيتسبب لقاح COVID-19 في حدوث أية تغيرات بالحمض النووي الخاص بي؟

لا! تستخدم لقاحات Moderna و Pfizer "الحمض النووي الريبوسومي المرسل" لتعليم خلايا المناعة الخاصة بنا كيفية توفير الحماية من الفيروس المسبب لـ COVID-19. هذا خاص بالفيروس فقط ولا علاقة له بالحمض النووي الخاص بك بأي شكل من الأشكال. بينما يستخدم لقاح Johnson and Johnson فيروسًا غير نشط لتعليم جسمك كيفية محاربة الفيروس المسبب لـ COVID-19. وهذا أيضًا لن يجعلك مريضًا أو يحدث أي تغيير بحمضك النووي.

إذا أصبت بـ COVID-19 في وقت سابق، فهل ما زلت بحاجة إلى اللقاح؟

نعم! لا نعرف كم من الوقت ستظل محميًا من COVID-19 بعد إصابتك به، حيث إنه من الممكن أن تصاب به مرة أخرى بعد انتهاء فترة الحماية. من الأفضل أن تتلقى التطعيم لأن الحماية الناتجة عن التطعيم عادةً ما تدوم لفترة أطول من المناعة التي تكونها بعد إصابتك بالمرض. ملحوظة: إذا كنت قد عولجت باستخدام "الأجسام المضادة أحادية النسيلة" أو "بلازما النقاهاة" عند إصابتك بـ COVID-19، يجب أن تنتظر 90 يومًا قبل أن تتلقى اللقاح. تحدث إلى طبيبك إذا كنت غير متأكد من العلاجات التي تلقيتها أو إذا كانت لديك أسئلة أخرى حول التطعيم.

أصبح اللقاح متاحًا للاستخدام بسرعة. هل هو آمن؟

يعتري القلق بعض الناس من فكرة أن اللقاحات قد تم تطويرها بسرعة كبيرة. لكن اللقاحات تستند إلى علم تم تطويره منذ ما يقرب من 20 عامًا ليساعد في مجابهة تفشي الأوبئة، تمامًا كالحال الذي نواجهه الآن. وهذا يجعل عملية إنتاج اللقاح أسرع. تم أيضًا منح الشركات التي تصنع هذه اللقاحات الكثير من الموارد لإنتاجها؛ بحيث يمكن تطويرها في أسرع وقت ممكن.

هل ستكون نتيجة فحص COVID-19 إيجابية بعد تلقي اللقاح؟

لا! لن يتسبب أي من اللقاحات في أن تكون نتيجة فحص فيروس COVID-19 إيجابية. يظهر هذا الفحص العدوى الموجودة في وقت إجرائه. قد تكون نتيجة اختبار الأجسام المضادة إيجابية لأن اللقاحات تساعد جسمك على إنتاج أجسام مضادة، وهو ما يحميك من العدوى. يوضح هذا الاختبار فقط أنك تملك بالفعل حماية من الإصابة بـ COVID-19.

هل اللقاح آمن إذا كنت حاملًا أو أخطط للحمل؟

نعم! لا يوجد دليل مؤكد على أن تلقي اللقاح يشكل خطورة على النساء الحوامل أو اللاتي يخططن للحمل. في الواقع، تعد الإصابة بفيروس COVID-19 خطيرة على كل من المرأة وطفلها، لذا فإن تلقي اللقاح هو أفضل حماية. لا يوجد سبب لعدم تلقي اللقاح. ولكن إذا كنت ما زلت تشعر بالقلق، فتحدث مع طبيبك.