

# 安全模式

COVID-19 疫情期  
间更安全操作的  
指南

2020 年 5 月 29 日



## 安全模式和重新开放框架

费城人民正努力扭转 COVID-19 导致的局面，而且他们正在取得成功。自 2020 年 5 月中旬起，由于采取保持物理距离的措施和下达居家隔离指令，每天确诊 COVID-19 的病例数已降至 4 月中旬的一半左右，并且仍在下降。然而，该地区至少在数月内无法根除 COVID-19，如果费城人民现在就恢复以往的生活秩序，那么疫情将卷土重来。

同时，由于保持物理距离措施和居家隔离指令造成了重大的商业损失和大规模的失业现象。很快，费城居民和工人将重新开始经济和体育活动，但是他们必须以安全的方式进行——也就是说，以防止病毒在人与人之间传播的方式进行。每个人都必须采取防护措施，不仅保护自己，也保护家人、朋友、同事和其他人。所采取的预防措施会因活动和环境而有所不同，但一般**安全检查清单**将如下所示：

## 安全检查清单



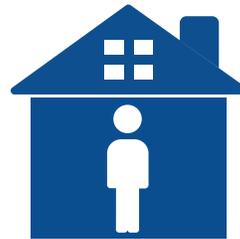
### 口罩

通过戴口罩并要求他人戴口罩，阻止病毒从感染者身上传播。



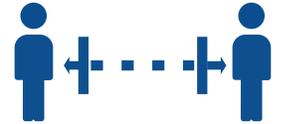
### 屏障

使用喷嚏防护罩或者有机玻璃屏风，防止感染者喷出的呼吸道飞沫进入他人体内。



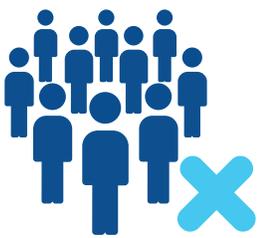
### 隔离

让可能携带病毒的人与他人保持安全距离（最好待在家中）。



### 距离

保持人与人之间的距离，减少被感染者感染他人的机会。



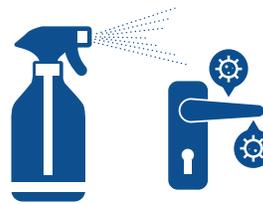
### 减少人群聚集

如果其他步骤不成功，减少感染者将病毒传染给他人的数量。



### 洗手

减少因接触受污染表面出现的病毒人传人现象。



### 清洁

从人们可能接触的表面清除可能含有病毒的呼吸道飞沫。



### 沟通

确保员工、顾客和其他参与许可活动的人员了解本安全检查清单。

必须时刻遵守本安全检查清单。如果员工、顾客或者参与者感染了 COVID-19 或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照《[COVID-19 期间基本企业和组织指南](#)》所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215-685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

如果员工或顾客想要报告工作场所中与 COVID-19 相关的健康与安全违规行为，请拨打 311。

如果您对指南是否适用于您的企业有疑问或疑虑，请发送电子邮件至 [business@phila.gov](mailto:business@phila.gov)。

请注意，本文件中的指南可能会发生更改。请返回查看最新内容。

下列文件中，对达到黄色阶段时可能会开放或者扩大运营的机构类型，提供了具体的重新开放指南。对于未来阶段能够开放的机构，即将提供额外的指南。在此阶段未改变做法的部门应继续保持目前的做法，包括酌情限制服务或者停业。

本文件旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

#### 另请参见：

1. 2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长 [指令指令，规定了大楼安全措施](#)
2. 2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长 [指令指令，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）](#)
3. 卫生部针对建筑业颁布的 [指南指令，于 2020 年 4 月 19 日颁布](#)
4. 国务院针对房地产业颁布的 [指南指令，于 2020 年 4 月 28 日重新颁布](#)
5. [其它将来适用的卫生部](#) (DOH) 和美国疾病控制与预防中心 (CDC) [指南](#)

## 职业

办公室职员	5
制造业/仓储运作	7
房地产/租赁	9
景观/建筑	11
零售	12

## 医疗保健

门诊医疗机构	14
居家护理	16

## 交通

拼车/出租车	17
--------	----

## 娱乐/旅行

酒店	18
餐馆和流动餐车	20

## 教育

幼教	22
露营	22

## 社区/家庭聚会

宗教机构	23
庆典	25
葬礼	27

## 体育活动

公园, 其它户外空间	29
户外青少年运动营	30

# 职业

## 办公室职员

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工和访客在现场时必须戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
  - 单独坐在私人办公室或者隔板高度超过员工头部的隔间里。

#### 屏障

- 如果办公室仍然对公众开放，请在员工和公众之间安装塑料屏障。
- 对于在低隔间和开放式办公室工作的职员来说，如果需要，可以安装额外的屏障，以将隔间墙延伸到职员的头顶上方，并在开放式设计空间工作的人分隔开。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。

- 不需要为员工或访客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整工作分配，确保员工在整个轮班过程中能够彼此保持 6 英尺的距离。
- 如果办公室仍然对公众开放，则使用地板贴纸或其他视觉提示，以鼓励保持距离。
- 尽可能使用非接触式付款方式。

#### 减少人群聚集

- 在可行的情况下，必须继续实行远程办公。
- 尽可能错开班次。
- 在黄色阶段，机构内每 1000 平方英尺的空间最多只能允许 5 人进入。
  - 公开发布此临时占用限制。
- 错开员工休息时间。
- 进行电话或网络会议，取代员工现场会议。
- 如果在黄色阶段必须举行现场会议，将与会者限制在 10 人以内，并且与会者之间保持至少 6 英尺的距离。
  - 禁止非必要的访客来访。

#### 洗手

- 在入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和访客使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

## 办公室职员（续）

### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在入口处和员工休息室张贴醒目目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有员工和访客必须戴口罩。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长 [指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长 [指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

# 职业

## 制造业/仓储运作

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工和访客在现场时必须戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
  - 单独坐在私人办公室或者隔板高度超过员工头部的隔间里。
  - 在可行的情况下，打开门窗以保持空气流通。

#### 屏障

- 确保员工在工作期间，彼此之间能保持 6 英尺的距离。如果这样做不切实际，请安装塑料屏障，以保护员工免受附近工作人员的感染。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要为员工或顾客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整工作分配和工作场所设计，确保员工在整个轮班过程中能够彼此保持至少 6 英尺的距离。
- 使用地板贴纸或其它视觉提示，以鼓励员工保持距离。
- 尽可能使用非接触式付款方式。
- 考虑员工前往工作场所的方式。鼓励所有员工在整个上班途中戴口罩，自己单独开车上班除外。

#### 减少人群聚集

- 采用错开轮班的方式，随时减少现场员工的数量，避免轮班开始和结束时出现人流高峰。
- 在黄色阶段，机构内每 1000 平方英尺的空间最多只能允许 5 人进入。
  - 公开发布此临时占用限制。

#### 洗手

- 在入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和访客使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。

## 制造业/仓储运作（续）

### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在入口处和员工休息室张贴醒目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有员工和访客必须戴口罩。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

# 职业

## 房地产/租赁

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工和顾客在现场时必须戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
  - 单独坐在私人办公室或者隔板高度超过员工头部的隔间里。

#### 屏障

- 如果办公室仍然对公众开放，请在员工和公众之间安装塑料屏障。
- 对于在低隔间和开放式办公室工作的职员来说，如果需要，可以使用塑料屏障，以将隔间墙延伸到职员的头顶上方，并将在开放式设计空间工作的人分隔开。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。

- 不需要为员工或顾客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 在每次互动前，对员工和潜在的买家和卖家进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失，则重新安排看房时间。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部 (PDPH) 的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 避免带潜在买家线下看房。
- 如有顾客来办公室，请确保员工与顾客之间保持至少 6 英尺的距离。
- 鼓励员工在可能的情况下远程工作。如果在办公室里，任何时候都要保持至少 6 英尺的距离。
- 在进行结算/结账时，尽可能利用远程公证、授权书 (POA) 或以电子方式或邮寄方式交换合同文件。

#### 减少人群聚集

- 在可能的情况下，考虑转为在线服务。鼓励买家通过照片和虚拟导览缩小房产搜索范围，以减少亲自看房的次数。
- 要求以预约的方式看房，而不是开放房屋，以减少在任何特定时间内房屋内的人数。
- 在黄色阶段，限制亲身活动，在任何时候一个房屋内的人数都不能超过房地产专业人员数外加两个人，并保持适当的物理距离。

#### 洗手

- 在办公室入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和访客使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。
- 要求所有进入所展示房屋的人员立即洗手或者使用洗手液，并戴口罩或者面罩。

## 房地产/租赁（续）

**清洁**

- 在看房过程中，用消毒抹布或消毒清洁剂擦拭任何接触过的表面（在看房前与卖家商量后），并建议卖家也对房屋进行消毒。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

**沟通**

- 向员工和顾客普及预防 COVID-19 传播的策略。
- 在入口处、员工的休息室和买家及卖家的材料中张贴醒目目标牌。
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入办公室或主持或参加看房。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定顾客和员工之间保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有员工和顾客必须戴口罩。

**另请参见：**

国务院针对房地产业颁布的[指南](#)，于 2020 年 4 月 28 日重新颁布。

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

## 职业

# 景观/建筑

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工在现场时戴口罩，但吃东西和喝水的休息时间除外，在此时间必须与他人保持至少 6 英尺的距离。

#### 隔离

- 要求员工在每个轮班前对自己的症状进行筛查，如果他们有咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要为员工进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整工作分配，确保员工在整个轮班过程中能够彼此保持 6 英尺的距离，并根据以下城市和州的要求，遵守每个地点的工人限制。
- 对于建筑，每个住宅单元最多可容纳 4 名工人；商业场所每 2000 平方英尺不超过 4 名工人；每增加 500 平方英尺，可增加一名工人。
- 尽可能使用非接触式付款方式。

#### 洗手

- 提供洗手台或洗手液，鼓励经常保持手部卫生。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭共用设备，用户之间使用时也应如此。清洁共用工具。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

#### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施；根据州和地方指南的要求，为建筑工地聘请工地安全经理（见下文）。
- 提醒所有员工：
  - 如果生病或者在过去的 14 天内曾与 COVID-19 感染者有过接触的员，请留在家中。
  - 咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 戴口罩（参见上文）。

### 另请参见：

[建筑业企业的 PA 指南。](#)

在 [COVID-19 紧急情况期间获准经营的企业的 PA 指南](#) 提供商业安全措施的卫生部部长指令。

允许进行施工活动的 [费城行政令](#)。

# 职业

## 零售

这<sup>不包括</sup>室内娱乐、卫生和保健机构和个人护理服务（如健身房、水疗中心、发廊、指甲沙龙和按摩治疗供应商）以及赌场和剧院等娱乐场所。

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工和顾客在现场时必须戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。

#### 屏障

- 如果允许室内购物，则在结账区安装塑料屏障，将收银员和顾客隔开。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工的症状进行筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、喉咙痛、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症，阻止他们留在现场。

- 不需要为员工或顾客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 使用地板贴纸和其它视觉提示，以鼓励顾客保持距离。
- 尽可能使用非接触式付款方式。
- 如有需要，关闭收银台，将收银员分开至少 6 英尺。

#### 减少人群聚集

- 推广网上订购、路边取货和送货方式。
- 在黄色阶段若允许室内购物，机构内每 1000 平方英尺的公共空间最多只能允许 5 位顾客进入。
  - 公开发布此临时占用限制。
- 调整工作分配，确保员工在整个轮班过程中能够彼此保持 6 英尺的距离。

#### 洗手

- 在入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和访客使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。
- 在顾客使用之间用消毒剂擦拭手推车、篮子和柜台。
- 退回的产品在 24 小时内不流通。
- 拆除自动展示台（如珠宝、太阳镜和美容用品）前的屏障或在其前放置屏障。将顾客触摸过的产品放在一边进行清洁。

## 零售（续）

### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在入口处和员工休息室张贴醒目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定顾客和工作人员之间保持至少 6 英尺的物理距离，包括在收银台排队时。
  - 规定所有员工和顾客必须戴口罩。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

# 医疗保健

## 门诊医疗机构

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 在红色阶段，戴普通口罩并采取所有安全条例。
- 要求员工和患者在现场时必须戴上口罩，仅员工在休息时间需要吃东西或喝水的情况除外。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。

#### 屏障

- 酌情考虑在员工、病人和访客之间使用塑料屏障（例如登记台）。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。

- 不需要为员工进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整工作分配，确保员工在整个轮班过程中尽可能能够彼此保持 6 英尺的距离。
- 确保候诊区的病人之间坐着的距离至少保持 6 英尺。

#### 减少人群聚集

- 考虑更改预约时间，尽量减少候诊区的人数。

#### 洗手

- 在办公室入口处和卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和访客使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 强调所有工作人员在每次接触病人的间隙进行手部卫生的重要性。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

#### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 让前台工作人员向所有到达时尚未佩戴口罩的患者发放口罩。
- 在入口处和员工休息室张贴醒目标牌：
  - 要求生病的人在进入医院前打电话告知工作人员。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻
  - 规定病人和工作人员之间至少保持 6 英尺的物理距离，包括在登记台排队时。
  - 规定所有的工作人员和病人必须戴口罩。

## 门诊医疗机构（续）

### 其他

- 鼓励尽可能使用远程医疗手段，对慢性病的治疗进行常规健康维护和就诊。
- 考虑将“感染病人”候诊区与“健康人”候诊区分开。
- 将感染病人与常规病人就诊的接诊时间错开，以帮助避免传染。
- 促进常规免疫接种和强化免疫接种。

### 另请参见：

[门诊和非卧床护理机构的 CDC 指南。](#)

[医疗机构的 PA COVID-19 信息。](#)

# 医疗保健

## 居家护理

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 雇主必须为工作人员提供适当的个人防护装备。
- 家庭护理工作人员在服务对象家中时必须戴口罩。如果在服务对象家中休息/吃饭，工作人员必须与家中的其他人保持至少 6 英尺的距离。
- 家庭护理人员在现场时，要求家中所有人员戴上口罩。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工的症状进行筛查，或让每个员工完成自我检查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要为员工进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 家访时，除患者外，与家中其他人保持至少 6 英尺的距离。

#### 洗手

- 雇主必须向工作人员提供洗手液，供其在所有病人就诊前后使用。
- 家庭护理工作人员在进入服务对象家中之前、进入服务对象家中后进行病人护理之前（整个访视过程中根据需要而定）以及离开服务对象家后都需要进行手部卫生。
- 请注意，无论在服务对象家中还是在外面，在接触口罩之前和之后都要进行手部卫生。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

#### 沟通

- 向工作人员普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 提醒所有员工：
  - 如果生病或者在过去的 14 天内曾与 COVID-19 感染者有过接触的员工，请留在家中。
  - 咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 戴口罩（参见上文）。

#### 另请参见：

[CDC 对不需要住院的 COVID-19 患者实施家庭护理的临时指南。](#)

[医疗机构的 PA COVID-19 信息。](#)

## 交通

# 拼车， 出租车

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 距离

- 不要让乘客坐在前排乘客座椅上。

### 清洁

- 擦拭各骑手之间经常接触的表面。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

### 沟通

- 向工作人员普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在车辆上张贴醒目标牌。
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定所有司机和乘客必须戴口罩。

## 需要的防护措施

### 口罩

- 要求司机和乘客使用口罩，直至进入绿色阶段。
- 雇主应向司机提供口罩、湿巾和洗手液。
- 如果员工/司机不戴口罩，应允许乘客取消行程。

### 屏障

- 在前排和后排座椅之间安装透明的塑料屏障。

### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工的症状进行筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，则送他们回家。
- 不需要为员工或顾客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

# 娱乐/旅行

## 酒店

(酒店餐馆要到后期才会开放供现场用餐)

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工和客人在现场时必须戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
  - 单独坐在私人办公室或者隔板高度超过员工头部的隔间里。

#### 屏障

- 在接待区安装塑料屏障，以实际分隔酒店员工和客人。

#### 隔离

- 对每一位员工和到达的客人进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。

- 不需要为员工或顾客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部 (PDPH) 的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整工作分配，确保员工在整个轮班过程中能够彼此保持至少 6 英尺的距离。
- 使用地板贴纸或其它视觉提示，以鼓励顾客保持距离。
- 在电梯附近张贴告示牌，标明暂时最多可容纳 4 人，并要求客人站在电梯的角落。
- 尽可能使用非接触式付款方式。
- 使用无接触配送进行客房服务。

#### 减少人群聚集

- 本州禁止在进入绿色阶段前举办 25 人以上的聚会。费城公共卫生部 (Department of Public Health) 建议，进入绿色阶段前不举办任何规模的聚会。
- 在到达绿色阶段前，禁止开放游泳池。

#### 洗手

- 在入口处和人员密集区（大堂、电梯间、前台等）以及公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和客人使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。
- 按照 PDPH 的建议，在客人使用之间对房间进行常规 [清洁和消毒](#)，并进行日常清洁。

## 酒店（续）

### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在入口处和员工休息室张贴醒目目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有员工和访客必须戴口罩。

### 其他

- 移除客房中的杂志、菜单和其他可重复使用的不可清洁物品。
- 取消公共区域的自助咖啡、茶水和零食。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

## 娱乐/旅行

# 餐馆和流动餐饮摊点

在黄色阶段，允许在餐馆和流动餐饮摊点（包括餐车）进行现场点餐，条件是：(i) 遵守所有适用的健康和与安全要求与指南，包括但不限于员工和顾客之间的物理距离以及强制性佩戴口罩；(ii) 符合所有适用的监管要求，包括但不限于授权和许可要求。

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩。
- 要求员工和顾客在现场时必须戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
  - 顾客不得在现场用餐，必须戴口罩。

#### 屏障

- 如果餐馆或餐车使用服务台，则在工作人员和公众之间安装塑料屏障。

#### 隔离

- 对每一位员工和到达的客人进行症状筛查，如果他们有咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要为员工或顾客进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整工作分配，确保员工在整个轮班过程中能够彼此保持至少 6 英尺的距离。
- 使用人行道贴纸或其它视觉提示，以鼓励大家保持距离。
- 尽可能使用非接触式付款方式。

#### 减少人群聚集

- 在黄色阶段，仍然严禁现场进餐和堂食服务，包括禁止利用餐馆提供的室内或室外座位食用从该餐馆订购的食物。
- 餐馆和食品摊点不得在其设施内或周围排起超过 10 名顾客的队伍。如可行，应要求顾客在户外等候。
- 错开员工休息时间。

#### 洗手

- 确保所有员工到岗时洗手，并遵守预先制定的食品安全法规。
- 让员工每小时都有时间洗手。

## 餐馆和流动餐饮摊点（续）

**清洁**

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面。参见[CDC 指南](#)了解详情。

**沟通**

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。

在入口处和员工休息室张贴醒目目标牌：

- 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要来该餐馆，甚至不要来取食物。
- 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
- 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
- 规定所有员工和访客必须戴口罩。

**另请参见：**

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

[费城行政令](#)以及关于商业活动的修正案。

## 教育

# 幼教

中等风险：能够戴口罩，但人数较多且/或无法保持距离。

在初步开放后，随社区传播数量的持续下降而开始。

[请参阅单独的文件。](#)

---

# 学校 / 课后计划/露营

中等风险：能够戴口罩，但人数较多且/或无法保持距离。

在初步开放后，随社区传播数量的持续下降而开始。

[请参阅单独的文件。](#)

# 社区/家庭聚会

## 宗教机构

本州禁止在进入绿色阶段前举办 25 人以上的聚会。**费城公共卫生部 (Department of Public Health) 建议，进入绿色阶段前不举办任何规模的聚会。**

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为工作人员提供口罩，并要求他们在现场戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 工作人员在休息时间需要吃东西或喝水。工作人员摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
- 要求所有会众在现场时戴上口罩。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个职员进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的职员不会失去收入。

- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部 (PDPH) 的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 使用标牌鼓励个人/家庭团体与他人保持至少 6 英尺的距离。
- 使用地板贴纸或其它视觉提示，以鼓励与会者之间保持至少 6 英尺的距离。
- 用绳索将一排排的椅子或座位隔开，这样会众只能每隔三排就座。
- 在聚会中，如果会众在垫子上祷告，请将垫子分开至少 6 英尺，或使用其他视觉提示让会众分开。
- 应鼓励会众回到自己的座位上，并在整个礼拜期间一直待在那里。
- 考虑使用非接触式开门器，以避免每个人都接触门把手。
- 尽可能将礼拜领袖与前排会众和其他礼拜领袖分开（由于声音的投射和/或唱歌，6 英尺可能不够）。

#### 减少人群聚集

- 即使在恢复面对面服务后，继续提供远程服务选择，以为高风险人群提供安全的选择，并使亲临现场的与会者有更大的物理距离。
- 一旦允许进行面对面的聚会，请遵循费城市关于与会者（包括员工和会众）**人数限制的指南**。
- 如果可能的话，错开礼拜时间以增加物理距离。

#### 洗手

- 在入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和会众使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

## 宗教机构（续）

### 沟通

- 向员工普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 若可以，在入口处和员工休息室张贴醒目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有的员工和会众必须戴口罩。

### 其他

- 在公共卫生部门没有对集体演唱的安全问题作出指导之前，不允许合唱团练习、表演，也不允许任何集体演唱。
- 不要共用圣餐杯等物品。
- 考虑用其他方法代替传递盘子进行捐款（例如入口附近的固定捐款箱），以避免人们互相传递物品。
- 在进入绿色阶段之前，不得在礼拜或聚会中提供或食用食物和饮料。

对于还保留办公室用于运营的组织，请继续遵循办公室设置指南。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）。

## 社区/家庭聚会

# 庆典（婚礼等）

本州禁止在进入绿色阶段前举办 25 人以上的聚会。**费城公共卫生部 (Department of Public Health) 建议，进入绿色阶段前不举办任何规模的聚会。**

即使已进入绿色阶段，计划大型集会的人也应遵循安全检查清单，以最大限度地减少感染传播的可能性。

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为所有出席者提供口罩，并要求他们在现场佩戴口罩，吃饭和喝水时除外。
  - 出席者在吃饭和喝水时，应始终与他人保持至少 6 英尺的距离（家庭成员除外）。

#### 隔离

- 在活动前对所有的出席者进行症状筛查，如果他们有咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，请他们不要参加。

- 不需要进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。
- 如果在活动结束后 14 天内发现出席者感染 COVID-19，请致电 PDPH: 215 685-6741，报告其他客人的潜在接触情况。

#### 距离

- 使用标牌鼓励个人/家庭团体与他人保持至少 6 英尺的距离。
- 使用地板贴纸或其它视觉提示，以鼓励与会者之间保持至少 6 英尺的距离。
- 摆放好桌椅，让出席者之间保持至少 6 英尺的距离。
- 要求出席者到达后坐到自己的座位上，并与其他人保持物理距离。
- 鼓励用非接触的方式表达爱意和问候。

#### 减少人群聚集

- 提供远程出席的选择（例如流媒体），为高危人群提供安全的选择，并允许亲临现场的参与者有更大的物理距离。
- 一旦允许进行面对面的聚会，请遵循费城关于参与者人数限制的指南。
- 即使放宽了参与者的人数限制，也要考虑限制参与者以降低风险。
- 拖延可能特别大的事件，或预计老年人等弱势群体遇到的事件。
- 在室外或大空间举办活动，以便保持物理距离。

#### 洗手

- 在入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 鼓励勤洗手。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

## 庆典（续）

### 沟通

- 向提前到达的参与者普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在入口处张贴醒目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有的参与者必须戴口罩。

### 另请参见：

2020 年 4 月 5 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了大楼安全措施。

2020 年 4 月 15 日颁布的卫生部部长[指令](#)，规定了企业安全措施（以确保员工和顾客的安全）

# 社区/家庭聚会

## 葬礼

本州禁止在进入绿色阶段前举办 25 人以上的聚会。费城公共卫生部 (Department of Public Health) 建议，进入绿色阶段前不举办任何规模的聚会。

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩，并要求他们在现场戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
  - 单独坐在私人办公室或者隔板高度超过员工头部的隔间里。
- 要求所有参与者在现场时戴口罩。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工进行症状筛查，如果他们有咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要为员工或参与者进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。

- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照《[COVID-19 期间基本企业和组织指南](#)》所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部 (PDPH) 的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 仪式期间，主礼人应站在距离出席者至少 10 英尺的地方；必要时用绳索将座位隔开，以达到此目的。
- 出席者之间应保持至少 6 英尺的距离：用绳索隔开几排，并使用标牌来鼓励保持距离。
- 鼓励出席者在相距至少 6 英尺的距离上表达支持和相互问候，而不是拥抱或握手。
- 禁止出席者触摸遗体。
- 考虑户外（墓地）服务。
- 如果在室内举行殡葬仪式，考虑采用比平时更大的空间，允许保持物理距离。
- 在进入绿色阶段之前，不鼓励提供食物，但如果提供食物，则避免自助餐排队，请使用预包装食品和一次性餐具/器皿。
- 暂停殡仪馆员工的豪华轿车和代客泊车服务。

#### 减少人群聚集

- 将出席者人数限制在 25 人或更少。
- 为出席风险较高的人提供虚拟选择，并以小组出席。
- 如果进行吊唁或家庭服务（例如湿婆），请将出席人数限制在 10 人以内，佩戴口罩并与出席者保持至少 6 英尺的距离。

#### 洗手

- 在入口处和公共卫生间外设置洗手台或放置洗手液，供所有员工和参与者使用，并设置醒目的标牌宣传使用。
- 让员工每小时都有时间洗手。

#### 清洁

- 至少每 4 小时用消毒剂擦拭触摸频繁的表面一次。参见 [CDC 指南](#) 了解详情。

## 葬礼（续）

### 沟通

- 向工作人员普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 若可以，在入口处和员工休息室张贴醒目标牌：
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有员工和访客必须戴口罩。

另请参见：

[PA 关于葬礼承办人的指道。](#)

## 体育活动

# 公园，其它户外空间

本州禁止在进入绿色阶段前举办 25 人以上的聚会。费城公共卫生部 (Department of Public Health) 建议，进入绿色阶段前不举办任何规模的聚会。

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 为员工提供口罩，并要求他们在现场戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 员工在休息时间需要吃东西或喝水。员工摘下口罩时，应坐在离他人至少 6 英尺的地方。
- 要求所有参与者在现场时戴口罩。如果可行的话，让员工给访客分发口罩。
  - 在水中（游泳池、喷淋场地）不应佩戴口罩。

#### 隔离

- 在每个轮班前对每个员工进行症状筛查，如果他们有咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要为员工或参与者进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。

- 制定病假政策，使被排除在工作场所之外的员工不会失去收入。
- 如果员工感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么企业和其他组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部 (PDPH) 的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 鼓励用户与其他人保持至少 6 英尺的距离。

#### 减少人群聚集

- 确定预计最拥挤的区域，并通过开放更多的空间和张贴标牌通知用户可选择的替代方案来限制人群。
- 在黄色阶段，可以开放将人数限制在 25，并通过工作人员监控器实施物理距离的喷淋场地。

#### 洗手

- 在公共卫生间外放置洗手的标牌。
- 让员工每小时都有时间洗手。

#### 沟通

- 向员工普及预防 COVID-19 传播的策略。
- 在入口处张贴醒目标牌。
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 要求所有工作人员和公园使用者在无法保持距离的情况下戴上口罩，在水中除外。

#### 另请参见：

学校/课后计划/露营和户外青少年运动营

[PA 夏季娱乐场所、公园和泳池。](#)

[CDC 在 COVID-19 期间对公共泳池、热水浴缸和水上乐园的注意事项。](#)

# 体育活动

## 户外青少年运动营

请注意，在黄色阶段，宾夕法尼亚州仍然禁止进行运动联盟和有组织的体育运动。然而，宾夕法尼亚州允许组织青年营，包括运动在内的体育活动。

下文旨在对黄色阶段的重新开放规则进行通俗总结，并不取代遵守所有适用的联邦、州和地方法律法规的需要。

### 需要的防护措施

#### 口罩

- 在黄色阶段，要求所有教练和参与者在现场时都要戴上口罩，仅以下情况除外：
  - 在休息时间需要吃东西或喝水。但必须坐在距离他人至少 6 英尺的地方。
- 佩戴口罩可能会限制某些活动的进行（例如，高强度的有氧活动）。这一要求将在以后阶段加以调整。

#### 隔离

- 每次训练前对每位参与者进行症状筛查，如果他们咳嗽、气促、发烧、发冷、肌肉疼痛或新的味觉或嗅觉丧失等症状，阻止他们留在现场。
- 不需要进行现场测温。如果测量体温，请使用非接触式温度计，禁止体温在 100.4 华氏度或以上的人员留在现场。

- 如果有成员或者参与者感染了 COVID-19 病毒或检测结果呈阳性，那么组织必须按照 [《COVID-19 期间基本企业和组织指南》](#) 所述采取额外的预防措施，以防病毒进一步传播。必要的预防措施包括拨打费城公共卫生部（PDPH）的电话 215 685-6741，上报新冠病毒检测阳性病例。

#### 距离

- 调整训练和操练，在运动员之间保持 6 英尺的距离。对于某些运动项目（如摔跤、打篮球）来说，这意味着专注个人技能提升和健身活动。为了保持距离，可能需要修改其他活动。
- 鼓励在训练前后和休息时间内保持物理距离。
- 根据需要调整物理环境（长凳、球员席），提醒参加者至少保持 6 英尺的距离。例如，在看台上每隔一段距离放置锥子或其他标志物，为不积极参加训练的运动员标明座位位置。

#### 减少人群聚集

- 在黄色阶段，只允许进行单个团体或小组的个人技能提升活动、实践和比赛。团队之间的比赛和比赛旅行需要等待以后的阶段。
- 考虑将参与者分成团结一致并在各自地盘活动的小组（组群），而不是交换小组或混合小组。
- 不要让观众、游客或志愿者在超出需要的范围进行训练。
- 在黄色阶段，不允许开展具娱乐性质的运动联盟。

#### 洗手

- 需要在到达现场训练时洗手或使用洗手液。
- 教导参加者避免触摸自己的脸或口罩，并在取下口罩前后清洁双手。

#### 清洁

- 尽量减少共用设备。
- 在不同人员使用之间，用消毒剂擦拭共用设备。

## 户外青少年运动营（续）

### 沟通

- 向员工、志愿者、父母和参与者普及 COVID-19 的症状和预防措施。
- 在设施上张贴醒目标牌。
  - 要求患病人员或在过去 14 天内与 COVID-19 患者接触的人员不要进入。
  - 鼓励大家在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
  - 规定保持至少 6 英尺的物理距离。
  - 规定所有的员工和参与者必须戴口罩。
  - 提醒参与者请勿随地吐痰。

### 另请参见：

[PA 夏季娱乐场所、公园和泳池](#)

[CDC 对青年营和夏令营的注意事项](#)

## 附加信息来源

[CDC 针对企业和雇主的指南](#)

[医院门诊医疗实践的 CDC 信息](#)

[全国房地产商协会](#)

[FDA 关于餐馆和食品店的信息](#)

[建筑业主与管理者协会](#)

 Mural Arts  
Philadelphia

Artist: Calo Rosa  
www.muralarts.org  
#muralartsphilly #spacepadproject

WE ARE ALL IN THIS  
**TOGETHER**

For more information on how to protect yourself  
from COVID-19 visit <http://phila.gov/>